

Искусство Жизни

Сатья Саи Баба

Составление и перевод
С.М. Неаполитанского

В этой книге представлены изречения, собранные из бесед и книг Сатьи Саи Бабы и посвященные самому возвышенному искусству - искусству жизни. Его слова наполнены священной энергией, дарующей преображение, духовное видение и веру в себя. Они стали источником вдохновения, силы и любви для многих людей, которые стремятся к счастью, гармонии и пробуждению.

Изречения, собранные из бесед и книг Сатьи Саи Бабы и посвященные самому возвышенному искусству - искусству жизни.

- # Предисловие
- # Искусство Жизни
- # Наставления Божественного Учителя
- # Вечный Завет
- # Богоявление
- # Ты есть То
- # Бог
- # Познание Бога
- # Вечная Религия
- # Внутренняя Алхимия
- # Духовная Практика
- # Самовоспитание
- # Богоединение
- # Образование и Наставники
- # Пробуждение
- # Служение
- # Богочеловечество
- # Медитация
- # Пространство Любви
- # Мудрость
- # Покаяние Преображающее
- # Божий Закон Справедливости
- # Потoki Радости



Предисловие

Сатья Саи Баба родился 23 ноября 1926 года в крошечной деревушке на юге Индии - Путтапарти. Его товарищи по детским играм рассказывают, как Сатья Саи уже в детстве проявлял необычайные способности - свободно владел левитацией, материализовывал любые фрукты и сладости для своих сверстников, останавливал наводнения, исцелял больных. Когда Сатье Саи было пять лет, его уже называли воплощением божественной

мудрости, так как он проявлял глубокие духовные познания, всеведение и проницательность. Ему не требовалось развивать эти качества какими-то способами, ибо он обладал ими от рождения.

В мае 1940 он объявил о своей миссии восстановления Божественного Закона на Земле - Закона Праведности и Любви. С тех пор на протяжении более чем полувека Сатья Саи каждодневно осуществляет эту миссию, вдохновляя своим примером миллионы духовных искателей со всего мира на бескорыстное служение человечеству, Богопознание и самосовершенствование. За это время маленькое селение превратилось в крупнейший духовный центр мира с университетом, школами, храмами, больницами, международным аэропортом, огромным гостиничным комплексом, в котором могут расположиться сотни тысяч гостей. В настоящее время у Сатьи Саи несколько десятков миллионов приверженцев, осуществляющих программы служения, обучения на основе общечеловеческих ценностей и духовного развития.

Невозможно охватить всю сферу деятельности Сатьи Саи. Он - святой, чудотворец, поэт, философ, музыкант, Учитель, пророк. Он проводит духовные беседы и лекции, которые собирают тысячи студентов, ученых и государственных деятелей, пишет книги, контролирует работу университетов и колледжей, где обучение проводится на основе общечеловеческих ценностей. Он руководит работой современного госпиталя в Путтапарти и других больниц, оказывающих бесплатную помощь всем нуждающимся. Он полностью обеспечивает осуществление программ по снабжению водой засушливых штатов в Индии, помощи бедным и больным. Он строит храмы, больницы, школы, научные центры, библиотеки. В небольшой комнате при храме в Путтапарти он принимает президентов государств, влиятельных политиков, известных ученых и артистов, членов королевских династий и иерархов различных религий. Каждый день он встречается с духовными искателями, приезжающими со всех континентов и принадлежащих к различным вероисповеданиям. В настоящее время Обитель Мира в Путтапарти считается крупнейшим местом паломничества, где ежедневно собирается пятьдесят тысяч человек, а по большим праздникам до миллиона людей. На встречах Саи Баба дает духовные наставления, пророческие советы, свидетельствующие о его всеведении, спасает чудесным образом безнадежно больных, материализует священный пепел, охраняющие и исцеляющие талисманы. И самое главное - он постоянно излучает любовь, как солнце - сияние. В этой любви - отцовская забота, материнское всепрощение, принятие каждого как величайшего чуда, божественное сострадание и возрождающая сила. При встрече с ним возникает ощущение, что в нем воплотилась любовь всех, кто любил и любит нас, но только умноженная во много раз. Поток любви настолько интенсивен, что появляется переживание тела Сатьи Саи как сконденсированной любви, сгущения энергии сострадания. Такое переживание приводит к рождению ответной океанической любви, умиротворению и к глубочайшему катарсису.

Слова Сатьи Саи также исполнены благодатной любовью, которая дарует преображение и раскрывает прообраз изначального Слова, проявленного в многочисленных формах и символах. Беседы его пропитаны священной радостью, вдохновением и музыкой вечности. И эта книга, представляющая собой собрание изречений Сатьи Саи, является дверью в мир счастья, просветления и всеединства. Мы можем войти через нее в Новое Небо и начать бесконечное путешествие по стране откровений, где Бог становится потоком нашей жизни, самопознание - всеозаряющим светом, а истина - дыханием бытия.

... Откроем дверь...
Искусство Жизни

1. Прежде всего научитесь искусству жить среди людей так, чтобы не страдать самим и не заставлять страдать других.
2. Приобщайтесь к высшей радости ежечасно, извлекая максимум пользы.
3. Радость, которую ты ощущаешь, делая добро, сама по себе будет вдохновлять тебя и восприниматься как вознаграждение.
4. Пусть усилия твои соответствуют благородству цели. Никогда не ослабляй усилий, какие бы препятствия ни встретились, каким бы долгим не оказалось путешествие.
5. Не старайся завоевать уважение мира. Не чувствуй себя униженным и не злись, если мир не признает твоих заслуг.
6. Отбрось иллюзию, что ты стар и болен, немощен и беспомощен. Некоторые начинают считать года и бояться приближения старости, они трепещут перед смертью. Но помни, что радостное настроение - это Небеса, а упадок духа - настоящий ад.
7. Богиня победы улыбается только смелым, отважным и бесстрашным воинам, подобным львам.
8. Развивай внутреннее видение, не беспокойся о других, об их ошибках.
9. Святое можно познать, только стремясь к святости.
10. Вы находите то, что ищете, вы видите то, к чему стремятся ваши глаза.
11. Истинное блаженство может быть завоевано посредством изменения побуждений, влияющих на ум.
12. Проводите время, созерцая красоты природы, что повсюду на земле и в небе.
13. Чтобы в этой жизни собрать урожай успеха, лучшее удобрение - смелость и уверенность.
14. Идя по духовному пути, уподобьтесь львам, властвуйте над джунглями чувств и бесстрашно продвигайтесь в полной уверенности в своей непобедимости. Будьте героями, а не мелкими сошками.
15. Старайся утешить, вдохновить, укрепить и осветить тех, кто несчастен, пал духом, слаб или обманут.
16. Распространяй вокруг себя радость. Не вливай в уши близких свои истории, полные проблем и беспокойства.
17. Пусть на твоём лице всегда будет улыбка, чтобы каждый мог возвеселиться, встретив тебя.
18. Если ты рассказываешь другим о своих успехах, то старайся не разжигать в них зависть.
19. Выиграй сражение, не уходя из мира, будь в мире, но не попадай в его щупальца.

20. Расстанься с мечтой о вознаграждении и ты будешь свободен; а ожидание награды повергнет тебя в рабство. Вот в чем сила отречения от плодов деятельности.
21. Важно постоянно пребывать в настоящем. Ценен сущий момент. Это - не просто сущий момент. Это вездесущность настоящего, вечность настоящего.
22. Вся жизнь - игра, и она протекает достойно и интересно, если только контролируется определенными правилами. Вообразите футбольный матч, но без всяких правил и ограничений. Это будет хаотическое буйство на грани драки.
23. Не пренебрегай своими возможностями; углубившись в себя, ты можешь открыть там источник огромной силы. Муравьи, которые карабкаются по скале, могут проделать глубокую борозду в камне.
24. Не нужно печалиться и беспокоиться о подъемах и спадах, о потерях и приобретениях. Подъемы и спады ты создаешь сам. Будь повнимательней, и все будет протекать ровнее. Ты сам наклеиваешь ярлыки потерь и приобретений. Ты жаждешь получить какую-то вещь, и когда это удастся, считаешь это радостью; а если не удастся, называешь горем.
25. Принимай мир таким, каков он есть. Не жди, чтобы он соответствовал твоим нуждам и твоему уровню сознания.
26. Стань учителем для себя. В тебе есть источник света. Зажги его и иди вперед без страха.
27. Говори мягко, приятно, безо всякой злобы в сердце; говори так, как будто ты разговариваешь с Божественной Матерью, пребывающей в каждом.
28. Самое тяжелое заболевание - отсутствие умиротворения; если разум умиротворен, то тело будет здоровым.
29. Следи, чтобы никакая грязь не оседала в твоём уме. Ложь, несправедливость, недисциплинированность, жестокость, ненависть - все это образует "грязь". Истина, праведность, умиротворение и любовь - приносят очищение.
30. Чистые слова ведут к чистому разуму. По этому говори спокойно, говори мягко и говори мало.
31. Расспрашивай, но не оскорбляй. Цени искренность других.
32. Уподобься муравью; когда муравей встречается со смесью песка и сахара, он выбирает только сахар и оставляет песок. Зри только доброе в других, не обращай внимание на плохое.
33. Тело - лодка. Жизнь - река, и надо переплыть реку и достичь своего предназначения.
34. Человеку следует заниматься только той деятельностью, которая доставляет ему мир и неизменную радость. Он должен оценить для себя достоинства различных видов деятельности и выбрать ту, которая принесет благо. Он жаждет мира, но возвращает тревогу и беспокойства. Сажая лимон, он надеется получить плоды манго. Это либо полнейшее невежество, либо добровольная слепота, либо результат обмана.

35. Воздух, который ты вдыхаешь, необходимо выдохнуть, иначе навредишь легким. Так же и знание, которое ты приобрел, и деньги, которые ты заработал, надо использовать на благо общества.
36. Мудрость - это самое драгоценное богатство.
37. Поверь в себя. Вера в себя - лучшее тонизирующее средство. Ты рожден потому, что в прошлой жизни не сдал экзаменов по нескольким предметам. Чтобы закончить курс, тебе нужно приобрести еще некоторый опыт. Если ты осознаешь, что твоя истинная природа - это Высшее Сознание, тогда ты закончишь курс, ты "сдашь экзамен".
38. Тело твое будет светиться, если ты не будешь злиться.
39. Идеал высокого уровня жизни, принятый вместо идеала высокого уровня бытия, внес беспорядок в человеческое общество. Высокий уровень бытия требует нравственности, смирения, отрешенности, сострадания.
40. Уподобься пчеле, которая пьет нектар с любого цветка, но не комару, сосущему кровь и распространяющему болезни.
41. Из-за чувства собственной исключительности, или эгоизма, человек забыл о своей истинной природе. Забвение своей истинной природы - это и есть настоящее рабство. Осознание своей истинной природы - Свобода.
42. Пока вы только актеры на сцене, играющие свои роли, вы не можете ухватить внутреннего смысла всей пьесы, в которой сцена - весь "мир", а продолжительность - "века".
43. Печали и неудачи подобны облакам, которые пробегают по небу, они не могут осквернить синюю бездну небес. Твоя обязанность - с этого момента начать бороться за себя. Не сомневайся и не откладывай на потом. Кто знает, когда постучится смерть?
44. Всегда распространяй вокруг себя радость. Не изливай на других своих горестей и тревог, пусть на твоём лице всегда будет улыбка, дабы каждый встретившийся заразился бы от тебя хорошим настроением и радостью.
45. Поспешность наносит ущерб, ущерб порождает волнение. Не торопись - наберись терпения.
46. Не возгордись, когда достигаешь успеха, не унывай, когда терпишь неудачу.
47. Деньги должны циркулировать в обществе, как кровь в организме. Иначе в обществе возникают нездоровые ситуации. Используй деньги так, чтобы это способствовало распространению Божественной любви - пользу от этого получают все члены общества.
48. Жизнь - это опыт, предназначенный для подготовки человека к более высокому, глубокому и расширенному состоянию существования через осмысление своих поступков.

49. Работа - это миссия, предназначение человека. Без нее человек блуждает во тьме невежества и лени. Беспокойства возникают лишь тогда, когда желают плодов своей деятельности.
50. У человека есть две святыне обязанности: первая - работать на благо мира, и вторая - работать над освобождением сознания.
51. Мир - это школа, где человек - ученик от рождения до смерти.
52. Солнце создает из моря тучи, но море не печалится. Дождь наполняет море через реки, но море не торжествует. Оно учит вас спокойствию - без уныния, без восторга.
53. Пища определяет мысли человека. Поедание плоти животных приводит к усвоению качеств этих животных.
54. Пусть твоя жизнь станет розой, говорящей молчаливым языком благоухания.
55. Есть два типа людей: одни корят себя в греховности, другие льстят себе, что они добродетельны.
56. Помни: зло содержит зерно добра, и добро может превращаться в зло. Нет людей, обладающих только положительными качествами или только отрицательными. Прими мир таким, каков он есть. Не старайся переделать его в соответствии со своими потребностями и представлениями.
57. Исполни свои действия подобно тому, как актер на сцене играет роль, не теряя ощущения собственного "я" и не отождествляясь полностью с персонажем, которого довелось играть.
58. Жизнь - спектакль, и роли в ней распределяет Господь. Сыграйте хорошо отведенные вам роли, и тем самым вы выполните все возложенные на вас обязанности. Ставит спектакль Бог, и Он же наслаждается им.
59. Сон - это короткая смерть, а смерть - всего лишь долгий сон.
60. Никто не может освободить тебя, ибо тебя никто и не связывал. Ты сам ухватился за жгучую крапиву чувственных удовольствий и плачешь от боли.
61. Если экономический рост осуществляется без опоры на духовность, то эгоизм, конкуренция, алчность ввергнут общество в несчастья.
62. Ум - это ветер, что доносит до нас скверные запахи или благоухания со всего света. Если ум ориентируется на грязь, то погружает вас в отвратительные состояния. Когда он несет благоухание, вы испытываете счастье.
63. Завершите улыбкой жизнь, начатую с плача.
64. Огонь печали и радости горит до тех пор, пока в печь ума подбрасывается топливо впечатлений прошлой жизни.
65. Избегайте людей, которые сеют семена страха и сомнения.

66. Состояние здоровья зависит от вас самих, и рано или поздно все должны умереть. Никто не хочет носить одну и ту же одежду на протяжении многих лет. Смерть - это всего лишь перемена одежды.

67. Пробудись, поднимайся и не останавливайся, пока не достигнешь цели. Но чтобы оказаться у цели, нет никакой нужды куда-то ехать. Чтобы достичь ее - открой глаза, устрани зло, пробудись ото сна, зажги светильник знания.

68. Накапливай силу физическую и душевную, чтобы смело встретить трудности жизни, преодолеть огорчения и потери, которые встречаются на твоём пути.

69. Не беспокойся о будущем. Не погружайся в тягостные раздумья о прошлом. Все это мимолетно как проходящие облака в небе. В этом мире нет ничего постоянного, будь то люди, вещи или звезды.

70. Заставь свой ум или убеди его дышать чистым и животворящим воздухом Вечности.

71. Сегодня миру нужен человек действия, а не человек слов.

72. Жизнь - это мост, пройди по нему, но не строй на нем дом.

73. Место оказывает неуправляемое, но сильное влияние на человека.

74. Чистота и целомудрие возвышают человека.

75. Человек заблуждается, считая что природа - это его соперник, конкурент, которого надо побеждать и покорять. Он борется с нею и страдает в результате от утрат и боли.

76. Деньги приходят... и уходят. Праведность приходит и... возрастает.

77. Цель мудрости - свобода; цель воспитания - характер; цель культуры - совершенство; цель познания - любовь.

78. Ложь выглядит легкой и выгодной, но она связывает и толкает к гибели.

79. Не поддавайся малодушию; ищи, и ты обрящешь блаженство.

80. Силу можно получить только благодаря самоконтролю, воздержанию и исполнению определенных правил. Человек становится стойким и терпеливым, если только не боится трудностей и лишений. Боритесь - и вы получите силу обрести успех.

81. Основа всего мира - любовь Господа.
Наставления Божественного Учителя

1. Святое может признать только святой.

2. Вот что необходимо там, где люди собрались во имя Духа: святое устремление, спокойствие и молитвенное молчание.

3. Не теряйте веру из-за того, что люди блуждают в потемках, это все равно, что осуждать дождевую воду за то, что она стала грязной, превратившись в застойный водоем. Дождевая вода чиста, ее пачкает грязь.

4. В духовной сфере бесполезны торговля и подсчеты. С Господом нельзя торговаться и требовать соответствующего вознаграждения.
5. Бессмертие достигается только отречением.
6. Не спрашивай другого: "Кто ты?" Лучше спроси себя: "Кто я?"
7. Не привязывайтесь к символам и образам из камня и металла, поднимайтесь на более высокие ступени осознания. Не запутывайтесь в ритуалах и церемониях.
8. Все дни святые.
9. Некоторые задают вопрос: "Как мы будем добывать средства к существованию, если будем придерживаться Истины?" Конечно, нельзя избежать смерти, какой бы образ жизни вы ни избрали. Гораздо лучше умереть, оставаясь верным Истине, чем запутавшись во лжи.
10. Тебе следует навсегда отказаться от привычки потворствовать своим желаниям. Если одно из твоих чувств желает чего-либо, то сначала определи, во благо это или во вред.
11. Не делай ничего такого, что может помешать спокойствию других, ибо ты по своему опыту знаешь, как важны покой и тишина.
12. Как бы высоко ни летала птица, она должна будет сесть на дерево для отдыха. Так же даже самый великий и могущественный человек ищет отдыха и покоя.
13. Только созерцание единства может устранить страх, соперничество, зависть, жадность, страсть - чувства, порождающие неудовлетворенность.
14. Когда эго начинает тщеславиться, то это приносит массу неудобств. В этом причина всех несчастий. В твоём сердце живет Бог, Он дарует тебе священную радость! Так повторяй же вслух имя Бога, ведь оно - солнце, от его лучей сердце распускается, как лотос. Бог владыка всех твоих чувств. Повторяй Его имя так же часто, как дышишь. Воспевание имени Божьего наполнит тебя огромной духовной силой.
15. Не следует расстраиваться по поводу мимолетных неудач и быстротечных трагедий. Окупись в осознание Вечного Господа. Все в мире тленно; если не сегодня, то завтра миру суждено распасться на составные элементы.
16. Ты ежедневно заботишься о своем теле, кормишь и поишь его, так же ты должен заботиться о нуждах своего духовного тела, питая его молитвой и медитацией.
17. Родители должны чувствовать, что они слуги, избранные Господом для заботы о детях, рожденных в их семьях.
18. Не позволяй, чтобы демон сомнения управлял тобой. Сомнения происходят от невежества. Когда приходит истинное знание, они исчезают.
19. Спокойное принятие жизни - лучшая броня против тревог; речь идет не о покорности слабого, а об отваге героя. Печаль произрастает из эгоизма, из чувства, что вы не

заслужили такого плохого обращения, что вас оставили в совершенно беспомощном состоянии. Когда эгоизм уходит, печаль исчезает.

20. Человеческий разум действует поспешно и потому устремляется к ложным целям. Не позволяй ему спешить. Непрестанно поминай имя Бога и стремись совершать добрые дела. Это верный путь, чтобы снискать Божью милость.

21. Не подсчитывай время, которое ты провел в воспевании имени Господа, и не ликуй по этому поводу. Лучше подсчитай то время, которое прошло у тебя без соприкосновения с именем Божьим, и сожалей об этом.

22. Не обижай никого даже словом. Пусть речь твоя будет кроткой, приятной и уважительной.

23. Питай дух свой с такой же заботой как и тело. Разве ты откладываешь сегодняшний обед на завтра.

24. Изучай Писания и действуй соответственно, претвори благие советы на практике.

25. По-настоящему преданный Богу человек никогда не станет добиваться высокого положения. Он будет избегать этого как капкана.

26. Загрязненное место способствует возникновению нечистых помыслов, уединение содействует рождению чистых мыслей.

27. Ум волен думать обо всем, что ему угодно, но это - признак свободы мысли, а не свободы человека.

28. Твое поклонение бесполезно, если не претворяешь учение Господа в повседневной жизни.

29. Чувство, которое преобладает в момент смерти, действует с великой силой в следующей жизни. Всегда помни о неизбежности смерти, желай всем добра, предпочитай общество благочестивых людей, и пусть ум твой всегда будет сосредоточен на Господе. Живи, избегая злых дел, ненависти и вредных мыслей, и не привязывайся к миру. Если будешь так жить, твой последний миг будет наполнен чистотой, благостью и счастьем.

30. Когда солнце стоит прямо над твоей головой, то ты не отбрасываешь тени. Когда в душе твоей живет вера, там нет места тени сомнений.

31. Человек страдает, потому что он привязан к неистинному и преходящему.

32. Лучшее лекарство для душевного беспокойства - тишина.

33. Склонитесь пред скромным, смиренным, благочестивым, добрым; не кланяйтесь перед гордыми, приверженцами ненависти и алчности.

34. Смысл существования общества в том, чтобы любым действием и любым решением содействовать приобретению и расширению знания о бытии Единсушного Духа и о том блаженстве, которое приносит сие знание.

35. Мир сегодня страдает от эгоистической политики, нигилистической религии и бессердечной конкуренции. Это поистине ужасное положение дел. Во время такого кризиса необходимы умиротворение и любовь.
36. Есть три типа людей: считающие счастье других своим счастьем, ищущие счастья только для себя и старающиеся помешать другим быть счастливыми ценой собственного счастья.
37. Люди, борющиеся за мир во всем мире, должны сначала сами достичь его и только затем нести умиротворение во внешний мир, показывая дорогу к нему другим людям.
38. Человек наделен памятью в той же мере, что и забывчивостью. Оба свойства полезны. Способность забывать даже важнее, потому что иначе человеку пришлось бы горевать о потере миллионов родственников в миллионах прошлых жизней.
39. Один приступ гнева отнимает три месяца жизни. Развивай спокойствие и безмятежную ясность ума.
40. Нет болезни хуже, чем желание; нет врага злее, чем привязанность; нет огня страшнее, чем гнев.
41. Не возносись, когда тебя хвалят, и не падай духом, когда хулят.
42. Преданность и вера - это два весла, с помощью которых ты можешь пересечь океан мирского бытия.
43. Контроль речи - лучшее украшение.
44. Разум поможет только на каком-то отрезке пути к Богу, остальную часть следует пройти при свете интуиции.
45. Человек гордится полетами в космос и посещением Луны, но он так и не научился жить в мире с самим собой и со своими ближними. Его жизнь полна страхов и тревоги, но он бесстыдно провозглашает себя венцом творения. Он не знает как погасить огонь страстей, но зато способен уничтожить целые города огнем бомб и ракет.
46. Перестройка личности гораздо важнее строительства храмов.
47. Очисти ум от зависти и злобы, это будет подлинным омовением в водах святости.
48. Несправедливость и неудовлетворенность распространяются повсюду из-за одного единственного недостатка, присущего человеку: говорить одно, а делать другое.
49. Постоянно стремись к Свету, будь уверенным и активным. Не предавайся отчаянью, ибо оно никогда не приносит благих плодов. Оно только усугубляет проблему, затемняя разум и порождая сомнения.
50. Если не можешь помочь другому, то, по крайней мере, избегай причинять ему вред или боль.
51. При любой возможности развивай опыт блаженства, совершенствуй пронизательность. Накапливай их и черпай силы из этого источника, когда потребуется.

52. Омой сердце свое слезами радости, дабы Господь мог воцариться в нем.
53. Тело - храм Господа, сохраняй его здоровым и сильным.
54. Запомни: пять минут злости могут разрушить отношения на пять поколений вперед.
55. Красота творения Господа ведет к осознанию славы Творца, как картина пробуждает интерес к художнику.
- Вечный Завет

1. Заботиться о благе людей, преданных Богу - это долг, который Господь взял на Себя.
2. Посели Бога в своем сердце, предложи ему плоды своих деяний и цветы своих сокровенных мыслей и чувств.
3. Милость Господа подобна благодатному дождю, проливающемуся повсюду одинаково. Но вкус дождевой воды меняется в соответствии с той почвой, по которой она протекает.
4. Вечный и истинный храм Бога на земле - нравственная чистота и единство.
5. Бог говорит: "Я пребываю там, где воспевают Мое имя".
6. Если ты никогда не совершаешь дурных поступков, значит - на тебе благодать Божья.
7. Верьте в Бога и верьте в себя. Занимайтесь только добрыми делами, благой деятельностью, говорите правду, не причиняйте боли ни словом, ни делом, ни даже мыслью.
8. Присутствие Бога во всех существах делает святым каждого; низко думать о других значит низко думать о Боге.
9. Если ты не способен или не хочешь помогать другим - по крайней мере не делай им зла, это уже помощь.
10. Вы изучаете звезды в космосе, но оставили неисследованным свое внутреннее небо.
11. Ты чувствуешь, что есть что-то за этой мимолетной фантазмагорией; что-то, стоящее за всеми успехами и неудачами, слезами и улыбками, весельем и стенаниями. Но ты не можешь уловить и осознать, что все это - одна и та же Сущность, основа всей вселенной.
12. Совершай все дела как подношение Богу, не разделяй их на "свою работу" и на "Его работу". Вся работа - Его; Он вдохновляет, Он помогает, Он исполняет, Он радуется, Он пожинает плоды, Он сеет. Существует только Он, ибо все многообразие - это Он, отраженный в зеркале природы!
13. Если вы овладеете своими чувствами и устремите их к Богу, источнику благодати, то глаза ваши увидят Бога в звездах и цветах, уши услышат Его глас в раскатах грома и пении птиц, язык ощутит сладость Господа в любой пище, нос почувствует благоухание во всем, что заставляет вспомнить о славе Господней, а чувство осязания будет

удовлетворено, если руки будут служить бедным обездоленным детям Господа. И тогда вы сможете созерцать Самого Господа, пребывающего в сокровенных тайниках сердца.

14. Привязанность - причина радости и горя, непривязанность - спаситель.

15. Есть четыре вопроса, на которые надо искать ответ каждому: кто я? откуда пришел? куда уйду? как долго останусь здесь?

16. Доброе дело в настоящем - залог твоего благополучия в будущем.

17. Тело можно уподобить лодке, в которой предстоит переплыть океан жизни.

18. Без умиротворения нет счастья, и все люди нуждаются в нем, ибо все ищут в жизни счастья.

19. Умиротворение - это сокровенная природа Я, которая может существовать только в чистом, бескорыстном сердце, лишенном алчности и желаний.

20. Наилучший способ изучить людей - это познать себя самого.

21. Все рожденное обречено на смерть.

22. Если человек делает то, что говорит, это не просто человек, а человек великой души. Если человек говорит одно, а делает другое, это не человек, а низменное существо.

23. Ищи добро, ищи общество устремленных к знанию, самоотреченных. Тогда ты увидишь свет. Слушай беседы о божественном, читай священные книги.

24. Не трать попусту ни одной минуты, ибо время - это тело Бога.

25. Заслужи право приблизиться к Господу без всякого страха, право спросить о своем наследстве.

26. Если бы у тебя был истинный слух, то ты бы в каждом звуке слышал изначальный звук Ом, символизирующий Присутствие Господне.

27. Каждый человек - цветок со своим особым ароматом и узором.

28. Для искателей Духа Божьего молчание красноречивее любых речей, а выражением подлинной любви являются нежные и кроткие слова. Ненависть вопит, страх визжит, тщеславие бьет во все колокола. А любовь поет колыбельные. Она исцеляет боль и залечивает раны. Источайте слова любви, забудьте слова ненависти и презрения.

29. Человек смертен. Он восстал из тлена и канет в тлен. Но в нем неугасимо сияет искра Божия. Бог - суть и источник, породивший и питающий любого человека и любое сообщество людей. Бог - суть, единственный исток всякого бытия, его сущность, его питательная среда. Все отдельное - это проявление всеобщего, и индивидуальный дух - это Бог. Поэтому, к каждому человеку относись как к ближнему, как к брату, как к Сыну Божьему.

30. Вселенная есть Тело Божье и Университет человеческий. Все творенье - это одеяние Божие. Человек должен относиться к природе с почтением.

31. Люби Бога, и ты увидишь Бога во всякой твари его.

32. Исследуй себя, насколько глубоко ты наполнил сердце Им. Измерь вершины, которые ты покорил, мерой добродетели и спокойствия.

33. Душа приняла рождение, чтобы проявить красоту и славу Верховного Божества, которым и является.

34. Чистые побуждения и высшее сознание в твоём сердце - это Сам Бог. Тебе не нужно искать Его где-либо ещё.

Богоявление

1. Я пришел возжечь светильник любви в ваших сердцах, чтобы видеть, как день ото дня сияет он все ярче и ярче.

2. Я принес весть о Всеобщей Единой Вере, о Божественном Начале - о Пути Любви, о Законе Любви, Славе Любви.

3. Боговоплощения приходят, чтобы люди могли любить и почитать Бога, поклоняться, внимать и следовать Ему, и в конце концов осознать Его как Неимеющего имени и образа.

4. В каждую эпоху Божественное Начало воплощается ради какой-то определенной задачи.

5. Бог приходит в человеческом образе, чтобы показать, что человек - Божественен, что Бог доступен человеку.

6. Божество, воплотившееся в человеческом облике, есть предуготовление к постижению Абсолюта Бесформенного.

7. Когда мир на краю гибели, приходит Боговоплощение, чтобы усмирить бури, бушующие в сердцах людей.

8. Всякий раз, когда мир сей одолевают разлад и дисгармония, Господь воплощается в человеческом облике, дабы указать пути спасения, преобразить людей и направить их на путь Мира.

9. Я явился, чтобы сеять семена религии и веры в Бога.

10. Я пришел как ответ на молитвы мудрецов, святых и духовных искателей для восстановления праведности.

11. Я здесь только для того, чтобы поделиться с вами Своей любовью и ощутить вашу любовь.

12. Любовь - это то богатство, которым Я владею и которое раздаю несчастным и обездоленным.

13. Если вы хотите достигнуть Меня, развивайте любовь, оставьте ненависть, зависть, злость, цинизм и ложь.

14. Никто не может понять Мое Таинство. Лучшее, что вы можете сделать, это погрузиться в него. Ныряйте и познайте глубину, попробуйте и узнаете вкус.
15. Принеси Мне благоухающие цветы чистого сердца и плоды ума, пропитанные соком подвижничества, - именно это Мне нравится больше всего.
16. Познайте самих себя, и тогда вы познаете Меня, ибо вы все вместе - это Я, а Я - это вы.
17. Я пришел осветить человеческие сердца Божественным Светом и избавить людей от заблуждения, которое уводит их с пути мира и осознания.
18. Перестройка образования является частью Моей миссии.
19. Я - любовь и Я хочу, чтобы во всех делах ваших присутствовала любовь.
20. На самом деле у Меня нет преданных; фактически Я ваш преданный.
21. Я исцеляю любовью. Моя любовь наполняет мир извечно, и если человек отвечает Мне, то возникает тот союз, который приводит к исцелению. Там где нет ответа, нет и исцеления.
22. Вера в себя - это фундамент здания жизни. Стены этого здания - чувство собственного достоинства. Самопожертвование - крыша, а самореализация - ощущение радости от проживания в прекрасном доме человеческого тела.
23. Из-за того, что вы видите лишь разнообразие, игнорируя единство, в мире царит разобщенность и тревога, отсутствует покой и согласие.
24. Стран много, но Земля - одна; звезд много, но небо - одно; существ много, но дыхание - одно.
25. Ты можешь судить о своем здоровье и силе или о своей слабости и нездоровье в зависимости от образа мыслей, которые у тебя возникают.
26. Каковы твои мысли, таков и ты сам.
27. Воспитывай в себе веру в свое истинное Я и уверенность в своих силах, и это принесет тебе счастье.
28. После созерцания Меня найдите тихий уголок, где вы можете войти в безмолвие и погрузиться в силу благодати Моей. Энергия Моя исходит из Меня, когда Я прохожу мимо вас. Если вы сразу начинаете беседовать с другими, эта энергия рассеивается и возвращается ко Мне неиспользованная вами. Все, на что Я кину взгляд Свой, оживляется и преображается. Все изменяется днем за днем.
29. Я признаю все религии. Вам не нужно менять свою религию. Продолжайте исповедовать свою религию и занимайтесь духовной практикой, и чем усерднее вы будете делать это, тем ближе будете ко Мне. Вся вселенная - Мой дом, и даже не признающие Меня дороги Мне. Позовите Меня, используя любое имя, и Я отвечу. Изобразите Меня в любом образе и Я предстану пред вами. Я пребываю и в обычных людях, и в великих. Поэтому не злословьте и не причиняйте никому боли, ибо этим вы причиняете боль Мне, находящемуся во всех людях.

30. Я не принимаю в подарок цветы, которые все равно увянут, фрукты, которым суждено сгнить, деньги, теряющие свою ценность уже за пределами государственных границ. Подари Мне лотос, расцветающий в ясных водах твоего внутреннего самопознания, плоды святости и твердой дисциплины.

31. Я - Бог, но Я говорю также, что и каждый из вас - Бог. Разница между вами и Мной - в том, что Я - знаю, что Я - Бог, а вы еще не знаете, что вы - Бог. Во всех вас есть нечто от Бога, Божественная Искра.

32. Я не прихожу и не ухожу. Я присутствую везде, во все времена.

33. Задача Саи - заронить в ваши души, которые молоды и яркие, как лучи восходящего солнца, семена устремленности к духовному знанию.

34. Находясь среди мужчин, Я мужчина; среди женщин - женщина, среди детей - ребенок. Оставшись наедине с Самим Собой Я - Бог.

35. Божественность, что присутствует в каждом в виде искры, существует во Мне как полное пламя; и Моя миссия - раздуть каждую искру Божью до полноты Божественного пламени.

36. Если вы принимаете Меня и говорите "да!", Я тут же откликаюсь: "Да, да, да!" Если вы отрицаете Меня и говорите "нет!", Я как эхо отвечаю: "Нет". Приходите, проверьте, поэкспериментируйте - и поверьте.

37. Мое величайшее богатство - любовь. Люди говорят о силах Моих и чудесах, но любовь Моя - Мое величайшее чудо. Всем следовало бы разделить эту любовь. Только тогда и будет единство.

38. Я повелеваю вам: никогда не питайте ненависти к другим, не желайте им зла и не говорите о них плохо. Тогда вы обретете состояние умиротворения.

39. Иисус Христос вначале сказал, что Он - посланник Божий; потом Он объявил себя Сыном Божьим, а еще позже Он утверждал, что между Ним и Его Отцом различия нет, и что Оба Они - Одно.

40. Там, где собирают деньги, где выставляют напоказ себя и свои достижения - там Меня нет. Я прихожу только туда, где ценятся искренность, вера и самоотречение.

41. Принесите Мне ваши пороки и оставьте их здесь - затем возьмите у Меня любовь. Научитесь видеть, что все на свете одухотворено Высшим Разумом.

42. Я никогда не говорю через других. Я ни когда не использую других как средство выражения Своей воли, как посредников. Я прихожу прямо, Я прихожу открыто, Я прихожу таким, каков Я есть, чтобы даровать покой и счастье.

43. Верующий стремится к Богу, Бог тоже стремится к верующему. Вот почему Он принимает человеческий образ и живет среди людей.

44. Если верующий сделает один шаг к Богу, то Бог сделает к нему десять шагов. Такова мера Его милости.

45. Я не осуждаю мирское счастье. Я счастлив, когда люди счастливы. Но не верьте, что это мирское счастье постоянно.

Ты есть То

1. Перво-наперво крепко запомни, что ты - бессмертная душа, неразрушимая, святая, чистая и божественная. Это даст тебе непоколебимую стойкость и силу. Затем воспитай в себе любовь и уважение. Терпимо относись к любым людям, к разным мнениям, всем позициям, странностям. Школа, дом, общество - все это площадки для тренировки терпимости.

2. Когда твое зрение очистится и ты сможешь взглянуть на людей духовным взором, ты увидишь, что они являются волнами в океане Абсолюта.

3. Тот, кого ты искал по всему свету, о ком проливал слезы и кому молился в святилищах и храмах, взирая, как на тайну всех тайн, скрытую за семью печатями, находится рядом и является твоим собственным Я, подлинной сущностью жизни и души, твоей собственной природой. Познавай и всячески проявляй ее.

Твой путь озарен Божественным Светом. Источник Света в тебе, ты сам - этот Свет.

4. Ты - воплощение Бога, преисполнись мыслью о своем могуществе, своем величии, своей славе.

5. Ты есть Вечный, Высший Дух.

6. Смысл человеческого существования - реализация Божественности. Человек должен познать Бога, почувствовать Присутствие Бога, видеть Бога, говорить с Богом - вот что такое реализация. Это и есть религия. И нет никакого смысла в том, что человек знает все на свете, но не знает, что такое Бог.

7. Ты един с самой удаленной звездой и с самой маленькой травинкой. Ты сверкаешь как росинка на лепестке розы, ты плывешь от звезды к звезде. Ты часть и целое всех этих проявлений.

8. Через медитацию и богочитание ты сможешь осознать себя во всем.

9. Что такое Я? Разве Я говорит: "Не Я"? Ибо если бы оно говорило так, то было бы нереальным Я, ибо настоящее Я не думает о себе самом. Подлинное Я - это Я, лишенное себялюбия, не имеющее мысли о себе или для себя. Это Я забыло о себе, ибо помнит себя лишь в других.

10. Истинное Я не судит, не оценивает, не сравнивает, не прокликает, не разделяет, не ищет спасения и не ищет даже себя.

11. Ты - само воплощение блаженства и радости. Счастье - это твое естественное состояние. Твои привязанности и неприязнь - тяжкий покров, который скрывает свет радости Духа, пребывающего в тебе.

12. Прежде что-либо сделать скажи себе: "Я воплощение Божественного Духа. Правильно ли то, что я собираюсь сделать? Честно ли это? Не низко ли это?" Если такой

самоконтроль и дисциплина войдут в твою повседневную практику, ты сможешь оградить себя от порока и возвыситься к Духу.

13. Путь к освобождению лежит через познание своего Я.

14. Тебе следует осознать, что ты - всего лишь тень Абсолюта. Ты - по сути дела Сам Абсолют.

15. Там, где дорога заканчивается, обретается Бог, и странник обнаруживает, что шел он от себя к Себе.

16. Когда человек обратится внутрь, чтобы осознать свое истинное "Я", тогда Бог откроется ему.

17. Душа рождается вновь и вновь, чтобы постичь, что она - искра Божия. Тело подобно фитилю в лампе, а стремление к Богу - масло, питающее пламя.

18. Посей в своем сердце семена добрых мыслей, исполненных смирения; орошай их водою любви; мужественно защищай нежные всходы. Пусть их питательной средой станет твоя сосредоточенность, и тогда на стеблях преданности созреют колосья божественной мудрости, открывающей: ты - это Он. И когда снизойдет это откровение, ты опять станешь Им, ибо ты всегда был Им, хотя и не знал этого до сих пор.

19. Жизнь + желание = человек. Жизнь - желание = Бог.

20. Человек превозносит Бога как Вездесущего, Всеведущего и Всемогущего, но не замечает Его Присутствия в себе самом!

21. Бог - в сердце каждого человека. Все люди - клетки Божественного Организма.

22. После долгих поисков в святилищах и храмах, на земле и на небесах, наконец ты вернулся туда, откуда отправился в путь - вернулся к своей душе.
Бог

1. Бог - сила, пребывающая во всем. Как луна отражается в сосуде, если в нем есть вода, так и Бог будет ясно виден в твоём сердце, если в нем есть "вода" Божественной любви. Если в твоём сердце не видно Бога, не говори, что Бога нет. Это значит лишь, что в тебе нет Божественной любви.

2. Бог - это безбрежный океан милосердия.

3. Господь подобен целой горе Божественной любви, и даже мириады муравьев, растаскивающих ее сладкие частицы, не исчерпают ее богатства.

4. Бог - это высшая энергия, а человек - сила заблуждения.

5. Бог принимает тот Образ, который ты выбрал, и то Имя, которое тебе нравится.

6. Бог никогда не накажет вас и не будет мстить за непочитание Его.

7. Как единый поток крови циркулирует в членах тела, так Единый Божественный Принцип оживотворяет всю Вселенную.

8. Космос пронизан Богом и все творение суммируется в Нем. Во Вселенной не существует ни единого атома, который не был бы наполнен Господом.
9. Господь - это Солнце, и когда Его лучи падают на ваше сердце, свободное от облаков эгоизма, бутон лотоса расцветает и распускает лепестки свои.
10. Нет различия между солнцем и его лучами между морем и его волнами. Так же нет различия между Богом и любовью, ибо Бог - источник любви.
11. Бог не раздает призов или наказаний. Он только отражение, отзвук, ответ. Он вечный беспристрастный Свидетель. Свою судьбу ты решаешь сам.
12. Бог словно волшебное дерево, которое дает что ни попросишь. Но чтобы попросить, надо подойти поближе к дереву. Атеист - это тот, кто слишком далеко от дерева. Верующий находится ближе к дереву. Для дерева нет различий; оно дарит благо всем, Бог не станет наказывать тебя или мстить, если ты не признаешь Его или не чтишь Его. Он не предпочитает какую-то одну форму поклонения.
13. Сущность всех богооткровенных писаний сосредоточена в одном положении: "Верь, что одна и та же Божественность пребывает во всех существах. Разве можно говорить, что Бог живет в одной стране, а в другой его нет. Он - Дух, обитающий во всем, по всей Вселенной".
14. Когда ты взываешь к Богу, какой бы образ ни появился, относись к нему как к Богу.
15. Есть только одна свободная воля, и это Воля Господа.
16. Время - тело Бога. Его называют "формой времени". Использовать время не во благо, тратить его на потакание лени - это преступление. Точно так же не следует растрачивать по мелочам физические и умственные таланты, которые даровал Господь.
17. Кто может ограничить свободу Бога принять любой образ, какой Он пожелает?
18. Величие и могущество Божие ты узришь в великолепии гор, в их остроконечных вершинах, устремившихся ввысь.
Его торжественное молчание и Его возвышенный покой царит в бескрайних лесах и безграничных пустынях.
Его лучезарная и сиятельная красота проявилась в лучах Солнца, свете Луны и бесчисленных галактиках космоса.
Его любовь и творчество отразились в населяющих Землю людях.
- Все напоминает о Нем в этой Вселенной, и все восхваляет и прославляет Его, Источник Абсолютной Красоты, Высшего Владыку.
19. Бог всемогущ, всеведущ. Без Бога не может быть вселенной. Он захотел, и вселенная возникла. Это Его игра. Бог посылает мудрецов, святых и пророков, чтобы раскрыть Истину, и Сам появляется как Боговоплощение, чтобы пробудить и спасти мир.

20. Бог это внутренний свет в каждом земном творении. Он в тебе и в каждом.
Познание Бога

1. Всеми словами, известными на Земле, невозможно описать Бога. Надо ощутить блаженство и осознать Его как ядро своего существа.
2. Единый известен под многими именами и изображается во многих образах. Но существует лишь одна Истина. Просто люди способны различить лишь одну из ее граней, ибо их видение слишком ограничено, чтобы воспринять ее целиком.
3. Вы можете получить от Бога пользу, но объяснить Его не можете. Вы можете получить пользу от электрического тока тысячью способами, но исследовать и объяснить до конца его тайну не можете.
4. Бога может постичь только подвижник; подвижника может понять только Бог. Другие понять его не могут. Поэтому не обсуждай своего отношения к Богу с теми, кто Ему не поклоняется. Такие разговоры лишь поколеблют твою веру.
5. Бог ищет вашей преданности, а не вашей платежеспособности. Он смотрит на душу вашу, а не на ваше богатство. Он судит по вашим добродетелям, а не по вашим счетам.
6. Бог существует в тонком образе. Он невидим, бесконечен и неизмерим.
7. Единый пребывает во всем, но для познания этого необходима вера и овладение умом. Нужно избавить ум от различных фантазий и недостатков и опытно познать Истину.
8. Где люди призывают к Богу, там и Бог.
9. Бог - солнце, и когда Его лучи касаются твоего сердца (если им не мешают облака эгоизма), расцветает лотос, распускаются его лепестки. Помни, расцветают лишь те бутоны, которые созрели для этого. Остальные должны терпеливо ждать.
10. Подражание свойственно человеку, творение - Богу.
11. В результате того, что Единое стало множеством, ты склонен скорее к поклонению Многообразию, забыв о том, что в его основе лежит Всеединство.
12. Бога могут увидеть те, кто прилагает усилия, кто идет по пути, проложенному людьми, уже добившимися успеха в Его постижении. Бог становится видимым, подобно маслу в молоке, когда оно взбивается под воздействием духовной практики!
13. Разве можно указать местонахождение Того, Кто находится повсюду? Он вездесущ. Можно со всей определенностью сказать, что Бог везде. Что же касается времени, то нельзя сказать, что Бог существует в один период человеческой истории и не существует в другой. Как может Тот, Кто не имеет начала, середины и конца, но при этом существующий во всех трех временных измерениях, быть ограниченным временем?
14. Простые верующие осознают идею Бога лучше, чем религиозные философы и теологи, ибо они, как правило, предпочитают хранить молчание и не вступать в дискуссии по поводу столь высоких материй. В результате такого молчания им удается сохранить умиротворенность.

15. Где находится Бог? Всюду, во всех существах.
 16. Весь космос возник из Истины и опять погрузится в Истину.
 17. Истина есть Бог: она беспредельна.
 18. Каждый человек наследник Истины и Божественного Закона.
 19. Нет религии выше Истины.
 20. Тело омывается водой, а разум очищается Истиной.
 21. Слово Саи - это путь Истины.
 22. Истина одна, но мудрецы называют ее различными именами.
 23. Везде, где присутствуют красота, истина, добродетель, справедливость, мудрость, сострадание, присутствует и действует Господь.
- Вечная Религия

1. Все верования взаимосвязаны. Приветствуйте все веры как родню. Все они - лишь попытки направить людей на путь. Все стремятся привести к Озарению путем очищения ума добрыми делами. Главное во всех них - любовь.
2. Все религии увещевают человека очистить сердце свое от злобы, алчности, ненависти и гнева. Мысли о превосходстве и неполноценности возникают только в сердце, испорченном эгоизмом. Если кто-то убеждает, что он - выше или что его религия более святая, то это как раз доказательство того, что он упустил самую суть веры своей.
3. Всеобщая религия - это учение насквозь пронизанное любовью, являющейся основой всех религий. Когда человек придает слишком большое значение внешним формам поклонения и обрядам, он забывает об этой основе и в результате между людьми возникают споры и разногласия.
4. Растворите свою волю в воле Бога. Дышите дыханием Бога. Это и есть Божественная жизнь.
5. Наука без религии - хрома. Религия без науки - слепая.
6. Если на словах ты повторяешь то, чему учат писания, но не следуешь этому на практике, то ты далек от веры в нравственные принципы религии.
7. Писания - это только дорожные карты; они играют роль путеводителя, описывающего дорогу, и помогают выбрать движение. Вас ждет реальное путешествие, во время которого вам надо будет бороться с лишениями, преодолевать всевозможные препятствия, но вы также насладитесь невообразимой красотой пейзажей и великолепием цели.
8. Бессмысленно поклоняться Богу как воплощению Истины, если вы не следуете ей в повседневной жизни. Правильное поведение рождается из истины. Оно идет от сердца и приносит внутреннее удовлетворение. Оно является выражением внутреннего состояния человека.

9. Помни, духовная радость - это небеса, а уныние - это ад.

10. Религия, ритуалы и различные теологии берут начало из ненасытной жажды, тоски человека по беспредельной, скрытой от нас Реальности - и все они текут, принимая тысячи разнообразных форм, орошая многие поля, успокаивая возбужденных и ободряя уставших, и все они, в конце концов, приносят людей в океан блаженства.

11. Верьте, что все сердца движимы Одним лишь Богом Единым, что все вероисповедания славят Бога Единого, что все имена Его и все образы Его, какие только может человек помыслить, указывают на Единого и Единственного Бога, а наилучшее почитание Его - любовь.

Взрачивайте это отношение Единства между людьми всех верований, всех стран и народов. Вот весть любви, что Я принес. Примите же ее в сердце ваше.

12. Любая религия учит человека наполнять существо свое Славой Божией и изгонять узкое самодовольство. Все они обучают непривязанности и различению, чтобы человек мог устремиться ввысь и достичь Спасения.

13. Никто не вправе презирать или критиковать чужие религиозные убеждения. Ты имеешь право говорить только о том, что проверил на собственном опыте. Если кто-то излагает тебе свои взгляды, то тебе надлежит отнестись к его словам с полным доверием, ибо они исходят из личного опыта.

14. Если ты провозглашаешь свою принадлежность к какой-либо религии, но в повседневной жизни не следуешь ее заветам, то не имеешь право называть себя верующим.

15. Духовные общества должны помогать людям в устранении недоброжелательности, зависимости, тщеславия, эгоизма и алчности, а они возвращают их, позволяют им свободно развиваться.

16. Милосердие, добродетельность, епитимьи и подобные деяния ведут к чистоте сердца. Чистота ума обретается через общение с благородными людьми и изучение священных писаний.

Без духовной чистоты религиозные ритуалы не имеют ценности. Можно ли приготовить чистую еду в нечистой посуде?

17. Люби свою страну, свою культуру и свою религию. Но ни при каких обстоятельствах не позволяй себе критиковать других людей, другие страны, культуры и религии.

18. Разные религии по-разному подходят к проблеме познаваемости Бога, но они едины в том, что в повседневной практике следует прилагать все усилия, чтобы придерживаться правды и творить добро.

19. Пусть существуют разные веры. Пусть они процветают. Пусть слава Божия воспевается на всех языках на разные лады. Уважайте различия между верами, и признавайте эти веры обоснованными, пока они не гасят пламени единства.

20. Не утверждайте, что Господу угодна только ваша форма поклонения и что Он отвечает на имя, известное вам, ибо это ограничивает Его всеведение и вездесущность. Служите Ему, почитайте Его и старайтесь узреть Его во всех существах.

21. Молитесь так: "Да пребудет весь мир в благоденствии. Да будет счастливо все человечество". Таково Мое благовестие.

22. Познание Высшей Радости и Блаженства - цель всех религий.

23. Приветствуй все религии как родственные. Веды - это прадед, буддизм - это сын, а христианство - внук.

24. Все религии принадлежат одному Богу и ведут к одной цели.

25. Религиозность, не подтвержденная практическими делами, не более, чем маска.

26. Вы можете поклоняться изображению Бога, но не должны поклоняться Богу как изображению.

27. Священные писания служат не только для чтения и толкования, а для применения в жизни.

Внутренняя Алхимия

1. Сияющий лик, блеск в глазах, твердый взгляд, приятный голос, благородная наружность, чистосердечная благожелательность, доброта - вот признаки роста воли к познанию Бога.

2. Спокойствие - это лучезарно-блаженное состояние, это та же мудрость. Спокойствие - это ощущение присутствия Бога!

3. Служение людям и поклонение Богу преображают внешний облик человека.

4. Каждое живое существо или неодушевленный предмет непрерывно испускает из себя миллионы крошечных вибрирующих частиц. Тела других людей воздействуют на нас этими вибрациями и эманациями, и мы также влияем на них.

5. Устрани смертоносное засоление своего сердца, добавив в его почву ценную добавку - имя Господа. Поливай его верой. Затем посади семена Божественности; используй дисциплину как изгородь, а стойкость как защиту от вредных насекомых. И тогда ты сможешь собрать богатый урожай божественной мудрости.

6. Займись такой деятельностью, которая может вывести тебя за границы узкого "я" навстречу истинному божественному великолепию. Это такая работа, в которой все плоды деяний ты посвящаешь Богу, когда ты отдаешь свое время и энергию тому, чтобы поделиться радостью, талантами и знаниями со своими ближними.

7. Делай любое дело, ощущая себя актером на сцене, отстраненно смотри со стороны на себя и свою роль. Помни, что все это - лишь пьеса, что Господь дал тебе роль, играй ее как следует, это твой главный долг! Он поставил пьесу, и Он с наслаждением смотрит ее.

8. Ты, наверное, часто убеждался, что большие трудности вытесняют малые заботы и заставляют забыть о них? Так вот, если в твой разум входит идея Бога, ты устремляешься

к Нему и начинаешь страстно по Нему тосковать. Тогда все меньшие желания, переживания и даже приобретения утрачивают свое значение.

9. Человеку необходимо стяжать духовное богатство, сокровище духа. Духовная мудрость - богатство. Праведность - богатство. Благостный характер - богатство. Все остальные приобретения не принесут тебе пользы.

10. Пропитай каждое мгновение жизни Богом, и она станет сладостной.

11. Откажитесь - и выиграте спокойствие, завладейте - и получите волнения.

12. Путь преданности - это полное отождествление сознания человека с тем Идеалом, к которому он устремлен.

13. Как очистить ум? Удерживая его от потребления плохой пищи, к которой он обычно стремится, и насыщая его полноценным питанием, то есть мыслями о Боге.

14. Слова, проникнутые верой в Бога и смирением, очищают пространство, а слова, порожденные суетностью и оскверненные нигилизмом и безбожием, загрязняют его. Произносите только те слова, которые очищают пространство. Восхваляйте Господа, возвещайте о Его славе - в этом ваш долг перед самим собой и другими. Цель проведения богослужений только в этом. Каждый слог богооткровенных писаний является восхвалением, и при чтении писаний пространство преобразуется, а люди, находящиеся при этом, становятся лучше.

15. Тело - это храм Божий, и Господь пребывает в сердце; разум же - светильник на Его алтаре. Сейчас любой порыв ветра, проникающий через окна чувств, колеблет пламя светильника и может его потушить. Поэтому закрой окна, не позволяй объектам влечения беспрепятственно врваться к тебе. Сохраняй разум острым, чтобы он, словно алмаз, мог отшлифовать ум, превращая его из невыразительного камня в искрящийся бриллиант.

16. Знать - это не то же самое, что быть. Старайся воплощать в повседневной жизни то, чему научился.

17. Когда общаешься с людьми духовными, становишься отрешенным. Когда становишься отрешенным, отступают иллюзорные привязанности. Когда отступают все привязанности, приходит спокойствие ума. Когда достигаешь спокойствия ума, душа обретает освобождение.

18. Делайте все сами, в этом заключается настоящая свобода. Никогда не принимайте от других что-либо просто так, бесплатно. Оплачивайте полученное услугами или работой.

19. Поскольку тело - священная обитель Бога, нельзя обращаться с ним плохо. Следует использовать его как инструмент добра - для добрых мыслей, добрых слов и добрых дел.

20. Человек в большинстве случаев страдает от болезней, причиной которых является душевное беспокойство и тревога, а не плохая пища.

21. Терпение - вот та сила, в которой человек нуждается.

22. С этой минуты избегай дурных привычек. Не медли, не откладывай дел на будущее, это не принесет ни малейшей пользы.

23. Ведите активный образ жизни, посвятите всю свою деятельность Господу и делайте все во славу Господа. Это гораздо плодотворнее медитации.
 24. Свет твоего праведного поведения поможет тебе благополучно пройти по дороге жизни.
 25. Если ты желаешь выработать в себе целеустремленность, то, находясь в толпе или в рыночной сутолоке, не гляди по сторонам, не перескакивай глазами с предмета на предмет, но смотри прямо перед собой, стремясь охватить взглядом ровно столько, сколько необходимо, чтобы не наталкиваться на людей и предметы.
 26. Сторонись всего, что может пошатнуть твою веру и охладить устремленность к Богу. Ибо сила человека определяется силой его устремленности к Богу.
 27. Если вы осознаете Бога в себе и во всех других, то вы обретете несравненную радость и спокойствие.
 28. Не пожертвовав ничем в жизни, вы не достигнете совершенства. Жертвовать нужно не только деньгами, но и своими плохими качествами.
 29. Чтобы дисциплинировать свой ум и отвлечь его от погони за удовлетворением желаний, займи его возвышенными мыслями о Творце. Эти размышления постепенно вытеснят плотские желания.
 30. Без исправления собственного поведения - причем необходим ежедневный контроль - без маленьких продвижений вперед в повседневной жизни, вы не достигнете святого блаженства.
 31. Тренировка духа - это словно зеркало, постоянно отражающее твое истинное "я". Если зеркало чисто и отполировано, то в нем ты увидишь свое "я". Это и есть осознание.
 32. В какую бы сложную ситуацию ни попал человек, если он направит свою мысль к Имени Господа, Бог освободит его.
 33. Сведение к нулю активной деятельности ума - вот единственный путь к познанию Высшего Я, к блаженству Высшего Я.
 34. Пусть ум блуждает, когда ему этого захочется, но ты будь осторожным и не следуй за ним, не стремись узнать, куда он идет. Тогда он поблуждает, сколько ему захочется, устанет, истощится и в конце концов вернется к тебе.
 35. Внутреннее намерение, побуждающее к действию, - вот что оценивает Господь.
 36. Будьте счастливы, если видите благоденствие других, делитесь с другими своей радостью.
- Духовная Практика

1. Чтобы избавиться от страха и сомнений, постоянно повторяйте имя Господа вслух или в уме.
2. Привяжитесь к Господу, и тогда привязанность к преходящим вещам исчезнет.

3. Ни здоровье, ни ученость, ни аскетизм, ни соблюдение ритуалов сами по себе не дают умиротворения. Только постоянное погружение в имя Господа дает непоколебимый мир.
4. Не оставляй свои мирские обязанности, а исполняй их с именем Бога на устах.
5. Во тьме полного заблуждения можно увидеть Господа только благодаря Его собственному свету, свету чистой любви.
6. Когда применяешь на практике прочитанное, то это увеличивает твои силы, точно так же, как и пища, когда она переварится. Упражнение укрепляет здоровье.
7. Самая первая духовная дисциплина - это поиски собственных недостатков и слабостей и попытки избавиться от них, приблизиться к совершенству.
8. Благодать Божия изольется на тебя, когда ты претворишь в жизни хотя бы немногие из предписаний Господа.
9. Один миг сосредоточенной молитвы сердечной может умиловать Бога.
10. Пребывай в святом имени Бога, и язык твой почувствует его сладость. Не подсчитывай, сколько раз ты его повторишь. Кого ты хочешь удивить этим? Господь откликнется, если ты воззовешь к Его имени лишь раз, но со всей глубиной чувств.
11. Многие, поклоняясь алтарным образам Бога, исполняют ритуал помпезно и механически, но не развиваются вообще, сколько бы лет не прошло. Без чистоты помыслов и намерений, без сострадания и служения, эти внешние проявления не более, чем обман публики, которая аплодирует им как великим преданным.
12. Чистота сердца, ума и сознания важны для развития больше, чем медитация, повторение имени и поклонение.
13. Самое вкусное блюдо становится непригодным для еды, если в него попадает капля керосина. Так и один плохой поступок портит духовную практику.
14. Чистые мысли из чистого сердца - лучше, чем молитва.
15. Очисти свои эмоции, желания, намерения, влечения, отношения. Такова сущность духовной дисциплины.
16. Твоя духовная практика - неповторимая драгоценность, которая может быть осквернена посторонним взглядом. Подделками торгуют на базарах, а алмазы хранят надежных сейфах.
17. Бог настолько милостив, что сделает десять шагов к тебе навстречу, если ты сделаешь к нему хотя бы один.
18. Хорошенько усвой следующее: заставь тело подчиняться твоей воле. Никогда не потворствуй ему и не исполняй его капризы. Держи его под строгим контролем, старательно и внимательно приучай его к дисциплине. Это охладит страсти и наполнит тело силой. Ты разовьешь добродетели, и тело станет пригодным для медитации и духовной практики.

19. Каждый должен выполнять какую-либо духовную практику, чтобы очистить свой ум от вожделения, жадности, гнева и ненависти.
20. Духовная практика - это всего лишь удержание зеркала перед собой. Зеркало, если оно чистое и ровное, отразит твое собственное Я, а это и есть самореализация.
21. На благие деяния всегда найдутся силы, Господь явит Себя и поможет. Не падай духом, время придет. Апельсин горек, пока зелен, время постепенно делает его сладким, вкусным фруктом. Терпение и усилия вознаграждаются.
22. Совершая духовную практику, сосредоточьтесь на чувстве единства, избегайте двойственности, влечения и отвращения, множественности и различия, на которые в первую очередь обращают внимание духовно незрелые люди.
23. Каждый заход солнца безжалостно укорачивает продолжительность жизни, но человек не готовит себя к неизбежной смерти и посмертному существованию.
- Терять время - все равно, что терять жизнь. Отправляйтесь пораньше, чтобы не спешить и вовремя достичь цели.
24. Жизнь рано или поздно все равно закончится, и придется покинуть тело. Поэтому так важно за то время, которое тебе отпущено, постичь Господа, найти путь к слиянию с Ним.
25. Молитва - это пища, насыщающая наше сердце яствами преданности.
26. Предложи Господу не те цветы, которые ты купил за несколько грошей в магазине, но благоухающие цветы своих добродетелей. Пусть слезы счастья будут священной водой, которой ты желал бы омыть ноги Господа.
27. Имя Господа надо повторять с благоговением и восхищением, смирением и почтением.
28. Чистое сердце - лучшее зеркало для отражения Истины. Поэтому дисциплина нужна для очищения сердца, и как только оно станет чистым, Истина воссияет в нем в одно мгновение.
29. Целью твоей преданности должно быть осознание Господа в сердце, дабы позволить Ему наполнить все твое существо Своим светом и величием. Когда это произойдет, сердце твое переполнится Божественной любовью ко всем существам в мире. Твои глаза будут видеть повсюду только Бога. Твои руки будут работать на благо каждого, и ты в конце концов станешь самым воплощением Бога, исполненным блаженства и ликования.
30. Молись прежде чем приступить к работе, во время работы и по окончании, дабы язва эгоизма не свела на нет все твои усилия.
31. Помни, что святее всего святого на земле - имя Бога, которое может переделать и очистить низкую природу и превратить ее в нектар.
32. Из двадцати четырех часов суток, шесть посвети на зарабатывание средств, шесть на созерцание Господа, шесть используй для сна и шесть для служения другим.

33. Молитва открывает тайну жизни; молитва успешна, когда мысли чисты.
34. Молитва должна исходить из сердца, где Бог обитает, а не из головы, где сталкиваются доктрины и сомнения.
35. К Господу может приблизиться каждый; только не испытывайте зависти к другим, а также соперничества, раболепства и превосходства - каждому хватит места в Его владениях.
36. Отдай свое сердце Господу и живи как посвященное существо, тогда тебе никто не сможет нанести вреда.
37. Сначала спаси самого себя, а затем спасай других.
38. Будьте искренни, говорите только о том, что действительно испытали: не искажайте, не преувеличивайте и не лгите.
39. Что такое самореализация? Это тот миг, когда ты видишь свою духовную красоту и настолько переполнен ею, что забываешь обо всем остальном, ты свободен от всех уз. Знай, что ты суть, вся красота, все величие, вся сила, все великолепие Вселенной.
40. Поверьте в Бога и в действенность молитвы. Господь сказал, что делающий добро, думающий о добре и говорящий о добре не пострадает.

41. Божественная жизнь не допускает никаких пятен в характере или заблуждений в разуме.

Самовоспитание

1. Не употребляй язвительных слов, ибо слова ранят больше, чем стрелы. Говори мягко и нежно, сочувствуя страдающим заблудшим и несведущим.
 2. Откажись от порока зависти. Будь счастлив, видя счастье другого. Это угодно Богу, чем все молитвы, которые ты возносишь.
 3. К чему тратить драгоценное время на ссоры и осуждение поведения других? Взращивание зависти, злобы, ненависти и гнева к другим людям - это дурное занятие, которое обращается против тебя самого. В каждом человеке пребывает Божественная искра, поэтому искать недостатки в ближнем значит искать недостатки в Божественном.
 4. Знай, что свет есть во всех. Даже тот, к кому ты относишься как к своему врагу, озарен в глубине души тем же самым светом.
 5. Раб желаний - беднее всех, удовлетворенный - богаче всех.
 6. Избавление от желаний приносит умиротворение. Желание обременяет.
- Ум есть желание, когда исчезает ум, исчезает желание.
7. Критикуя других, выискивая в них недостатки, вы проявляете эгоизм. Недостатки, которые вы находите в других, - лишь отражение ваших собственных.

8. Пусть ваши речи и манеры будут приятными, не вредите другим, не оскорбляйте никого, и пусть вас не затрагивают никакие враждебные действия или замечания. Будьте счастливы тому, что всем и всеми распоряжается Бог. Это Его игра.
9. Раздражительность, рождающаяся от недостатка терпения, умножает несчастья.
10. Чистые слова ведут к чистому разуму.
11. Пусть ум твой избавится от своего смятенного состояния и уподобится небу, на котором не остается никаких следов, хотя по нему пролетают миллионы птиц и тысячи самолетов.
12. Из уст не должно исходить зло, глаза не должны искать зла, уши не должны прислушиваться ко злу.
13. Не вмешивайтесь грубо и бестактно в чужие дела, не критикуйте со злостью других людей.
14. Остерегайтесь "злого языка", "злого ума" и "злой руки", то есть удерживайтесь от произнесения слов, вредящих репутации другого человека, его интересам и причиняющих боль другим; удерживайтесь от злобы, от излишней эмоциональности и страстности, не поступайте дурно.
15. Ешьте, но преобразуйте энергию пищи в добрые дела, мысли и слова. Действуйте, но не причиняйте боли другим, не полните меру их горестей.
16. Первая стадия: человек пьет вино; вторая стадия: вино пьет вино; и третья стадия: вино пьет человека.
17. Не суди других. Не бери на себя решение, достойны ли они твоей помощи или нет. Достаточно того, что они в беде. Как они ведут себя по отношению к другим - не твоя забота. Бесспорно одно: любовь способна совершенно преобразовать их жизнь.
18. Тело предают огню после смерти. Но и при жизни тело горит в огне. Это огонь желаний и волнений.
19. Не тратьте драгоценное время вашей жизни, гоняясь за преходящими удовольствиями. Проявите самоконтроль и установите потолок для ваших желаний.
20. Ложь таится на кончике языка, насилие прячется в кулаке, а эгоизм скрывается за поступками. Обуздай их прежде, чем они превратятся в привычку и станут характером, который испортит твою судьбу.
21. В спорах нет никакого смысла: кто громко кричит, тот не постиг Истины.
22. Рана, полученная при падении, быстро излечивается, но рана, нанесенная словом, будет доставлять мучения всю жизнь.
23. Обо всем увиденном и услышанном вами рассказывайте без преувеличения или сокращения, в этом правдивость речи.

24. Избегай "слушания зла", не интересуйся скандалами, оскорблениями, выражениями ненависти и жадности, беседами безбожных и порочных людей, сердца которых лишены любви, а поступки братского отношения.
25. Как пепел скрывает огонь, как ил замутняет воду, как катаракта покрывает око, так и вождление мешает тебе проявить мудрость свою.
26. Язык, не произносящий имени Бога; рука, не знающая милосердия; годы жизни, проведенные в суете; талант, не оцененный по достоинству; жизнь, не накопившая мудрости; храм, где не проводится богослужение; разговор, не несущий знания - все это ничего не стоит.
27. Старайся предотвратить пять грехов, к которым склонно тело: 1) убийство, 2) прелюбодеяние, 3) воровство, 4) пьянство, 5) мясоедение. Держись от них подальше, это будет способствовать возвышенной жизни.
28. Каждый должен быть очень бдителен, не допуская ни малейшей поблажки к восьми грехам, совершаемым разумом: 1) вождление, 2) гнев, 3) алчность, 4) привязанность, 5) нетерпимость, 6) ненависть, 7) эгоизм, 8) гордыня.
29. Злые глаза видят в других зло.
30. Гнев не уничтожить гневом, жестокость - жестокостью. Только прощение побеждает гнев, только ненасильственность преодолевает жестокость.
31. Какая пища - такой ум, какой ум - такие мысли, какие мысли - такие действия.
32. Словами ты можешь обмануть человека, но не Господа, ибо Он - в твоём сердце, и Ему все ведомо.
33. Мясоедение и употребление опьяняющих напитков суть демонические пороки.
34. Когда человек совершает деяние свое, он считает, что за ним никто не наблюдает. Но Господь видит все. Возможно ли обмануть Бога, лицо и глаза которого повсюду?
35. Не допускай и близко к себе того, что может охладить твой пыл и энтузиазм по отношению к Богу. Недостаток рвения вызывает упадок сил в человеке.
36. Если среди твоих друзей один ненавидит другого и начинает ссору, не подливай масла в огонь, чтобы они не возненавидели друг друга еще больше; напротив, постарайся с любовью и расположением восстановить их прежнюю дружбу.
37. Вместо поисков тридцати шести недостатков у других ищи свои собственные ошибки; искореняй их, избавляйся от них. Найди хотя бы одну свою ошибку - это лучше, чем найти десять сотен чужих.
38. Не таи злобу и горечь на тех, кто указывает тебе на твои недостатки; не отвечай на обиду тем же, указывая на ошибки других, но показывай им свою благодарность.
39. Попытка раскрыть глаза другим на их недостатки - большая ошибка. Хорошо, когда ты знаешь свои недостатки, плохо, когда выискиваешь их у других.

40. Постарайся избегать десяти грехов - трех физических, четырех словесных и трех мысленных. Физические грехи: насилие, прелюбодеяние и воровство. Словесные грехи: речь, вводящая в заблуждение, брань, завистливые речи и ложь. Мысленные грехи: алчность, злоба и отрицание существования Бога.

41. Совершенствуй себя каждый день не только физически, но и духовно.
Богоединение

1. Дух, когда он расцветает, находит родственный дух во всем. А что касается нравственности, ее наивысшее выражение Истина, а Истина есть единство.

2. Осознание Божественного всеединства мира является основой для установления на земле братства людей. Все люди жаждут мира, счастья, блаженства - богатства, которое они по праву наследовали от Бога. Но это богатство достается лишь тому, кто осознает единство людей. Все люди одного племени, они по природе своей божественны.

3. Чувство блаженства и мира, возникающее от бытия единым с Богом - это самая высокая ценность, доступная человеку. Это жемчуг бесценный, в сравнении с которым все прочие радости - просто мусор. Это драгоценность, к которой стремились святые и мудрецы всего мира и ради которой с радостью оставляли все удобства и человеческие привязанности. Эти мир и блаженство превыше всякого разумения, но пока мы не вкусили их, мы не можем знать, что это и есть то, к чему стремилась душа наша.

4. Все - братья и сестры, все - дети одной матери - Земли. Поэтому воспитывайте в себе братское отношение к ближнему.

5. Откажись от идеи своей отделенности; узри себя во всех и всех в себе.

6. Пусть ваши сердца уподобятся величественным горным вершинам. Да воссияет в них свет знания, словно маяк, указующий путь. Познавайте, воспринимайте, излучайте счастье. Не так уж важно, верите в меня или в Бога. Имейте веру в себя, и этого достаточно. Ибо, кто вы на самом деле? Каждый из вас - это Божественность, независимо от того, знаете вы об этом или нет.

7. Все люди являются клетками одного организма, имя которому Всевышний. Сделай осознание этого своей верой, своим богатством, своей крепостью, своей жизнью. Одно лишь осознание этого всеединства дает право называться человеком.

8. Каждый пребывает в Божественном присутствии, каждый наделен Божественными качествами. Любовь, уважение, дружба - вот чего все ожидают от тебя.

9. Налей морской воды в бутылку, и она испортится через несколько дней. Но пока вода в море, она не портится. Пребывай в море как Его составная часть, не отделяй себя.

10. Когда человек осознает Божественность, пребывающую в каждом существе, когда благодаря мудрости он ощущает Божественность, когда человек видит, слышит, вдыхает и осязает только Его, тогда человек становится частицей тела Господнего, пребывает в Нем и с Ним.

11. Высшее Сознание - океан, природа - лишь волна в этом вечном и безбрежном океане, а отдельная душа - лишь капля в этой волне. Ты не можешь уйти из этой волны или из океана. Ты можешь лишь слиться, утратить свое имя и форму. А достигнув глубин океана,

ты увидишь, что там - совершенный покой, умиротворенность. Волнение, шум - все это в более высоких слоях.

12. Избавление от отождествления с телом освободит вас от уныния физического рабства, а сила устремленности к Богу принесет вам блаженство и восторг Освобождения и Единения с Ним.

13. Истинная свобода возможна, когда человек возвышается до духовного уровня.

14. Духовность - это единение с Богом. Между тобой и Им нет границ.

15. Все вы - члены одной семьи, связанной религией любви. Бог един; нет множества богов. Бог - это все имена и все образы.
Образование и Наставники

1. Истинное образование, истинное воспитание есть осознание бессмертного Духа, а не просто приобретение обременительной информации по различным предметам.

2. Характер - самый ценный дар воспитания. Без характера богатство, образованность и общественное положение бесполезны. Характер делает жизнь бессмертной.

3. Людям не могут быть полезны: наука без разборчивости в средствах; жизнь без дисциплины; дружба без благодарности; музыка без мелодии; общество - без нравственности и справедливости. А политика без принципов, воспитание без характера, наука без человечности и коммерция без морали - не только бесполезны, но и вредны.

4. Правильное воспитание - это прежде всего раскрытие божественных свойств в человеке, изначально присущих ему.

5. Истинная культура - это расширение границ любви, избавление от узости мышления и развитие более широкого видения мира.

6. Настоящим образованием можно считать лишь то, что ведет человека к бессмертию.

7. В течение жизни тебе следует вернуть четыре долга: своей матери, отцу, своему наставнику и Господу.

8. Дети должны расти, осознавая братство людей и понимая, что Бог - Отец всех.

9. С самого раннего возраста учите детей развивать любовь ко всем. Любовь ведет к Единству. Единство приносит чистоту. Чистота ведет к Божественности. Чистая любовь - главное проявление воспитания.

10. Родителей надо почитать как видимых представителей Бога: они ответственны за твое существование и за все радости твои. Поэтому о них следует заботиться, их следует уважать и почитать.

11. Почитайте мудрость, как почитаете своего отца, поклоняйтесь любви, как поклоняетесь матери, относитесь к долгу с такой же заботой как к собственному брату, доверяйте состраданию как лучшему другу, пусть умиротворение станет вашим супругом,

обращайтесь с духовной практикой как будто это ваш возлюбленный сын. Вот ваши истинные родные и близкие.

12. Мать - опора дома, общества, нации и всего человечества. Матери должны знать секрет спокойствия ума, внутренней тишины, духовной смелости, умиротворенности и дисциплины духа, дарящей бесконечную радость.

13. Воспитывай в себе беспристрастность ума и святую любовь, любовь без ограничений и условий. И тогда ты познаешь Единство в многообразии.

14. Для сына нет более священной обязанности, чем служение родителям.

15. С детства учитесь воспевать имя Божье, молиться и практиковать безмолвие. Пусть дети созерцают красоту и величие Божественного Творения, пусть их наполнит чувство тайны и благоговения.

16. Мир - очень важная часть учебной программы человека; через муки поиска рождается младенец мудрости.

17. Если Бог тебя не поддержит, ты падешь. Что бы ты ни делал, где бы ни находился, верь в то, что Бог направил тебя сюда для работы. Тогда жизнь станет учебой, превратится в духовную практику.

18. Жизнь - коротка, время - текуче. По сравнению с ними твое духовное воспитание продвигается очень медленно.

19. Скромность и вера в Бога являются истинными украшениями женщин.

20. Учитель разрушает иллюзии и приносит свет. Его присутствие дает прохладу и успокоение.

21. Учитель напоминает вам, что вы забыли свое настоящее имя, что вы потеряли самую драгоценную часть себя и до сих пор не спохватились о пропаже.

22. Учитель - целитель тех болезней, которые порождают мучительное чередование циклов рождения и смерти.

23. Прежде чем принять Учителя, проверьте его, оцените его идеалы и поступки.

24. Не все облака несут дождь. Настоящий Учитель может привлечь искателей издалека, просто своей личностью. Ему не нужно произносить возвышенных слов, достаточно одного его присутствия, и искатели устремятся к нему подобно пчелам, слетающим к цветущему лотосу.

25. Пример, а не лекции - вот лучший инструмент Учителя.

26. Даже самый великий Учитель не сможет дать вам того, что в вас нет. Удача или невезение, счастье или невзгоды - причина всего, в вас самих.

27. Плохой ученик причиняет вред только себе; плохой учитель вредит тысячам.

28. На примере опыта святых и мудрецов ты можешь осознать, что радость, доставляемая внешним миром, бесконечно мала в сравнении с блаженством, обретенным благодаря духовной дисциплине.

Пробуждение

1. Господь к тебе ближе всех. Вырвись из иллюзии, сорви занавес невежества, открой глаза - Он здесь, прямо перед тобой! Его скрывал туман чувственных привязанностей. Зажги свет; тогда тьма рассеется и ты узришь Его.
2. Если есть праведность в сердце, будет красота в характере. Если есть красота в характере, будет гармония в доме. Если есть гармония в доме, будет порядок в нации. Если есть порядок в нации, будет мир в мире.
3. Старайтесь каждое свободное мгновение использовать наилучшим образом - для осознания Божественного во всем.
4. Как радость, переживаемая во сне, исчезает с пробуждением, так и радость бодрствования рассеивается с пробуждением Высшего Сознания.
5. Обратитесь от Творения к Творцу.
6. Мудрость, обретенная через опыт, ценнее мудрости, полученной от изучения писаний. Однако, применяя знание в своей повседневной жизни, ты можешь обратить знание, полученное из писаний, в опыт мудрости.
7. Действуй как говоришь. Говори как чувствуешь.
8. Делай, а потом уж советуй. Первое практика, а наставление - следующее.
9. Пусть силы добра одержат победу с помощью Божией. Пусть твой язык, привыкший к горечи, познает сладость присутствия Бога.
10. Не отказывайся от исполнения своего мирского долга. Но исполняй его с именем Бога на устах, постоянно помня о милости Божией.
11. Узник, сидящий в тюрьме, не может назвать своей даже одежду, в которую одет. А что вы можете назвать своим, находясь в этой темнице жизни?
12. Когда солнце стоит прямо над головой, тело не отбрасывает тени. Так же когда вера в сердце крепка, она не оставляет и тени сомнений.
13. Каждый когда-то должен уйти из жизни. И этот момент не должен быть моментом страдания. Вы должны уйти с достоинством, улыбкой и поклоном.
14. Воспитывайте в себе непривязанность ко всему земному - и тогда, при падении занавеса на сцене земных сновидений, вы сможете уйти с улыбкой.
15. Единственный язык познавшего - молчание.
16. Любовь может воспринять только любовь.

Служение

1. Посвяти жизнь служению другим, ибо другие - лишь видимые представители Господа, который находится в тебе.
2. Нет более священного пути к Божественному, чем служение. Бесполезно сидеть в одиночестве с закрытыми глазами и предаваться медитации. Постигни Вездесущую Божественность через служение.
3. Какого Бога вы ищете в храмах, когда на улицах тысячи живых богов приглашают вас поклоняться им через служение?
4. Пусть служение твое будет бескорыстным, без всякого желания получить что-либо взамен.
5. Какое бы служение ты не исполнял, осознавай, что служишь не людям, а Самому Богу. Давая еду нищему, считай, что Бог пришел в этом облике, и ты служишь ему.
6. Один единственный акт служения Богу, которого вы видите в других людях, стоит многих лет устремленности к Богу.
7. Я бы посоветовал вам тратить все лишние деньги на помощь нуждающимся или любые подобные благотворительные цели.
8. Нет лучшего богослужения, чем служение ближним. Служение должно быть бескорыстным. Бескорыстие ведет к чистоте, а чистота ведет к Божественности.
9. Бескорыстное служение - вот самый первый шаг в духовном развитии человека. Ибо оно выведет вас за все различия, искусственно налагаемые историей и географией, и вы поймете, что община людей едина и неделима. Разумеете эту Истину, испытайте ее на практике.
10. Служение человеку - это служение Богу.
11. Если же в человеке нет любви, и он не разделяет ее со всеми существами, то он просто бремя для Земли.
12. Руки помогающие более святы, чем уста молящегося.
13. Когда вы сидите, повторяя имя Господне или занимаясь медитацией, и слышите чей-то стон, встаньте и посмотрите - в чем дело. Если вы поможете кому-то избавиться от боли, это принесет вам больше духовных заслуг, чем пропущенная вами медитация.
14. Если у тебя появляется свободное время, не трать его понапрасну на пустые разговоры, а посвяти его медитации или служению ближнему.
15. Уважай людей, ибо в их душе есть Бог, уважай и себя, ибо ты тоже обитель Бога.
16. Уходя из жизни, ты не сможешь взять с собой даже горстку земли. Поэтому используй свое время на бескорыстную и благочестивую деятельность. Заслужи милость Божию и поделись ею с другими. В этом тайна сознательной жизни.
17. Служение человеку ценнее того, что вы называете служением Богу. Ибо Бог не нуждается в вашем служении. Помогите человеку, тогда вы угодите Богу.

18. Бескорыстно служите униженным и заблудшим, бедным и нуждающимся, больным и несчастным.
19. Служение - это высшая духовная практика. Сам Бог нисходит в мир, чтобы служить человечеству и вести его к идеалам. Поэтому представьте, какой восторг охватит Бога, если человек будет служить человеку.
20. Служение способствует искоренению эгоизма.
21. Служение можно оказывать и словом. Доброе слово утешает сердце, доброе дело несет покой разуму.
22. Служение даст тебе радость, озарит всю твою жизнь ярким светом. Главное, не возгордись своим служением обществу. Смиренно прими это как милость Божию. Ведь служа другим, ты служишь самому себе.
23. Когда ближний в беде, поспеши на помощь к нему.
24. Работа - это молитва, а долг - это Сам Бог. Долг без любви достоин сожаления. Долг, исполненный с любовью, - желателен. Любовь без влечения долга - Божественна.
25. Бог помогает тем, кто помогает себе.
26. Делайте работу, назначенную вам судьбой, честно и умело. Оставьте все, что не относится к служению Богу.
27. Жизнь, не посвященная служению людям, подобна темному храму в обители злых духов, только служение может озарить духовного искателя.
28. Независимо от того, благодарят ли тебя люди, которым ты служишь, или злословят на твой счет, ты должен с радостью выполнять возложенную на тебя задачу. Помни, ты служишь не им, а себе.
29. Служение людям да будет для тебя священным долгом, главной вехой на твоём духовном пути. Служение людям должно стать для тебя естественным, как дыхание.
30. Стремитесь стяжать милость Господа. Помните, что люди, которым вы служите, являются храмом, в котором установлено изображение Божества. Приносите им цветы добрых слов, оказывайте своевременную помощь и окружайте неусыпной заботой.
31. Служение дважды благословенно, ибо счастливы дающий и получающий.
32. Служение служащим тебе - естественная реакция, служение приносящим тебе вред - величайшая заслуга.
33. Любите всех, почитайте всех, помогайте всем как только можете. Стремление быть полезным так приятно и сладостно, так легко и доступно. Тогда даже то место, где вы стоите, станет священным; слова, которые вы произносите, станут священными, как богооткровенное писание.

34. Старайтесь утешать, ободрять, поддерживать и просветлять тех, кто несчастен, упал духом, слаб или не обладает достаточным духовным знанием.
35. Не изображайте покровительства, не относитесь к людям свысока.
36. Любой труд на благо будущих поколений - истинное служение Богу: используй этот мир как место служения Богу, способствуй установлению мира и справедливости в обществе; контролируй чувства.
37. Установи для себя режим духовного питания. На завтрак - повторение имени Господа и медитация, на обед - час ритуального служения Господу, чай и сладкое - чтение духовных книг и священных писаний, легкий ужин - духовная музыка.
38. Ищи Бога сердцем, а не глазами.
39. Не изнуряй себя в поисках Бога. Он всегда здесь. Он присущ каждому атому творения. Он ниоткуда не приходит и никуда не уходит. Он здесь, там, везде. От атома до вселенной. Он есть все.
40. Быстрая езда иногда приводит к авариям, чем быстрее едешь, тем больше риск. Продвигайся шаг за шагом в духовной практике, не делай следующего шага, пока не убедишься в правильности предыдущего. Не делай два шага назад после одного вперед. И даже первый шаг будет нетвердым, если у тебя нет веры. Поэтому развивай веру.
41. Тебе следует сделать ум слугой Бога, а не рабом чувств.
42. Усвой привычку вспоминать Господа при каждом дыхании твоём, лишь тогда ты сможешь вспомнить о нём при последнем вдохе.
43. Ты в свете. Свет - в тебе. Ты - свет. Вот этапы духовного пути.
44. Продвигаясь по пути добра, ты обретаешь милость Божию, отклоняясь от этого пути, ты лишаешься ее. Ты получаешь по заслугам. Здесь нет места ни пристрастиям, ни заблуждениям.
45. Пусть твое братское чувство проявится в том, что ты будешь говорить меньше, но с большей добротой и самоконтролем.
46. Ищи случая, используй каждую возможность, чтобы проявить свое сочувствие, чтобы расширить горизонты любви пониманием и молитвой.
47. Помогай каждому, с радостью предлагай каждому свое содействие, каждому оказывая поддержку.
48. Любовь считай самым дыханием жизни.
Богочеловечество
1. Человек - самое священное существо из обитающих на Земле. Великое благо - родиться в облике человека, поэтому ты не вправе растрчивать свою жизнь бесцельно.

2. Ты инструмент, который использует Господь, чтобы наблюдать сей мир. Ты воображаешь, что смотришь собственными глазами. На самом деле твое зрение - зрение Господа.
3. Человек - хранилище огромной силы, он - не слабосильное существо. Это порочные наклонности делают его слабым.
4. Вдохновись Божественностью, которая в тебе, и ты обретешь свойственное человеку величие, став благостным, искренним, честным, любящим, способным на самоотречение.
5. Мужество необходимо, чтобы осознать ответственность за собственное духовное развитие; никогда не говори о себе, как о грешнике, рожденном во грехе, вскормленном грехом и пребывающем во грехе. Нет, такое самоосуждение не к лицу сыну бессмертия.
6. Все люди хорошие. Если ты видишь плохое в них, то это потому, что есть плохое в тебе. Если тебе кто-то не нравится, не общайся с ним, держись от него подальше. Но не пытайся чернить его имя и сплетничать о нем.
7. Нет людей маленьких и ничтожных. Бог присутствует в каждом из них, и оскорбление любого человека есть оскорбление, направленное против Бога.
8. Через человека осуществляются Божественные замыслы, но человек в своей гордыне думает, что это лишь его заслуга. Человек осознает свою миссию на земле, когда познает свою Божественную природу, увидит ее и будет почитать ее в других.
9. Человек должен поклоняться Богу в человеке. Бог предстает перед ним в виде слепого, нищего, слабоумного, прокаженного, преступника, беспомощного ребенка, старика и калеки.
10. Вы вовсе не слабые и не беспомощные. Вся сила и мощь заключены внутри вас.
11. Человек является единственным в мире созданием, способным познать Бога, и потому он занимает в мироздании исключительное и привилегированное положение. Более того, он единственное существо, способное постичь Бога, принявшего человеческий облик.
12. Долг человека - видеть в обществе выражение Божественного начала и употреблять все свое умение, все силы, чтобы содействовать благосостоянию и процветанию общества. Человек должен возвращать в себе эту всеобъемлющую любовь, эту заботу о всем сущем, это интуитивное видение.
13. Все люди Божественны, как Я. Единственная разница в том, что они не осознают этой Божественности. Они приходят в эту кармическую темницу из-за ошибок многих жизней.
14. Одержимость Богом самый безвредный и самый благотворный вид безумства.
15. Каждый человек несет в себе Божественность. Эта истина открыта ясновидящему и прозорливому. Отрицать ее значит - отгораживаться от реальности.
16. Если ты осознаешь, что твое собственное тело - это храм Господа, сердце - Его алтарь, а душа - отражение Бога, тогда твое тело станет обителью для медитации, и Бог будет присутствовать всюду, куда бы ты ни пошел.

17. Ты сетуешь, что Бог невидим, но это твоя вина, ибо это ты не видишь Бога во всех Его многочисленных проявлениях. Да ты и сам - проявление Бога.

18. Каково основное учение Вед? Оно заключается в том, что к какой бы экономической, социальной, интеллектуальной группе общества ты ни принадлежал, ты - дитя бессмертия.

19. Смотри на всех людей, как на детей Господа, как на братьев и сестер своих. Осознай свое родство с Богом.

20. Главный источник блаженства - приверженность Богу.

21. Имеющий Бога в своем сердце всегда будет умаливать себя, а не возвеличивать.

22. Не стремись к власти над другими, постигни власть Бога над всем.

23. Пока ты не познал, что божественность существует во всем, ты не можешь считаться человеком, а не то, что божественным.

24. Прежде всего сосредоточься на идее, что ты сам и есть бессмертный дух, неописуемый, святой, чистый и божественный. Это придаст тебе непоколебимую смелость и силу.

25. Помни, что твоим настоящим родственником является Господь. Он никогда не оставит тебя. Если учесть все твои рождения, то у тебя было несчетное количество матерей, отцов, жен и мужей, сыновей и дочерей, друзей и врагов, но где они сегодня? Но у тебя и у них есть общий неизменный родственник. Он заботится о тебе в каждом твоём рождении. Можно ли представить себе большую трагедию, чем забвение Господа.

Медитация

1. Практика медитации включает в себя развитие правдивости, праведности, умиротворенности и любви.

2. Для познания Божественной славы надо присоединиться к обществу святых и вступить на духовную стезю, воспевая имя Божье и практикуя медитацию.

3. Все жертвуй, все посвящай Господу, не желая никакой выгоды для себя.

4. Медитируй, сосредоточь внимание на Господе и иди вперед по духовному пути! Практикуй правильную медитацию и осознай Высшее Я.

5. Без медитации невозможно управлять умом. Медитация необходима для растворения ума в Высшем Сознании.

6. Путь блаженства - истинный, святой и вечный путь. А медитация - лучшее средство для обретения вечного блаженства.

7. Когда ваше различие обострится, ум успокоится, а внимание сосредоточится на одном в результате созерцания Чистого Сознания, тогда проявится Божественный Свет, уничтожающий зло и приносящий радость.

8. Жизнь человека обретает величие, если он осознает и зримо представляет блаженство - сознание - существование в своем уме, очищенном и преображенном медитацией.
9. Однонаправленное сосредоточение увеличивает силу воли, раскрывает способности и приносит успех во всех начинаниях.
10. Все святые, мистики и подвижники обрели познание Абсолюта благодаря медитации. Когда приходит высшее знание, нет ощущения прошлого или будущего; все - настоящее.
11. Через медитацию можно преодолеть слабость тела, обуздать беспокойный ум и легко обрести Божью Благодать.
12. Нельзя научить другого медитации. Можно научить позе и дыханию, но медитация - это деяние внутреннего мира человека. Оно включает в себя глубокую тишину, освобождение разума и открытие себя свету, исходящему из Божественной искры внутри. Ни учебник, ни учитель не могут этому научить.
13. Истина и только Истина является вашим настоящим другом и родственником. Твердо держитесь Истины, шествуйте путем праведности, и ни один волос не упадет с вашей головы.
14. Медитация - это состояние свободы от желаний. Отречение - это сила, позволяющая бороться с низшей природой и овладеть умом.
15. Разве не пребываешь ты в покое, когда одна мысль уже исчерпалась, а другая еще не возникла? Поймай это мгновение, соединишься с ним и погрузишься в него, ибо оно дает неиссякаемый и постоянный покой.
16. Практикуя медитацию в тишине и уединении, человек сможет утвердить тишину и уединенность в сердце, даже если будет идти по шумным улицам.
17. Медитация - это царственная дорога к освобождению от оков, хотя посредством молитвы обретается тот же самый плод.
18. Что вы получите и когда - это зависит от милости Бога. Дело же подвижника - практиковать медитацию, не уклоняясь с прямого пути. На все остальное Его милость. Одним потребуются многие рождения, другие смогут достичь цели всего лишь за несколько дней. Это зависит от веры, преданности и внутренней дисциплины.
19. Чтобы достичь успеха в медитации, ученик должен воспитать в себе контроль чувств и страстей и оставить желание обрести плоды деяний.
20. Тишина начинается в самом человеке, он должен меньше говорить, размышлять о благом и возвышенном и освободить ум от импульсивности, предубежденности и пристрастий.
21. Медитация не принесет плодов всем тем, кто ест слишком много и мучается от проблем пищеварения, ест слишком мало и страдает от истощения; спит слишком много или слишком мало; занимается медитацией по возможности, то есть один день посвящает ей многие часы, а другой день не занимается ей, не сдерживает шесть внутренних врагов: жадность, вожделие и т.п., не доставляет радости родителям, в особенности матери; и имеет слабую веру в Господа и учителя.

22. Увеличительное стекло собирает солнечные лучи в одну точку и может возжечь бумагу или сухую траву. Так же и сосредоточение внимания может обезвредить семена распутных желаний.
 23. Я рекомендую каждый день уделять медитации несколько минут в ранние утренние часы и вечером после захода.
 24. Упражняйтесь в практике видения Божественного повсюду вокруг себя.
 25. Начни осознавать, что ты храм Бога, что органы твоего тела - священные сосуды, предназначенные для служения в нем, что твои дела - плоды, твои мысли - цветы, твои слова - музыка, посредством которых каждый момент совершается поклонение.
 26. Тот, кто владеет техникой глубокого сознательного сна, ликует от радости общения с Высшим Я, созерцая внутреннюю реальность. Это подлинная, непреходящая радость.
 27. Медитация дает человеку целеустремленность, мужество и мудрость.
 28. Для медитации необходимо следующее условие: будь всегда радостен и пусть улыбка не сходит с твоего лица.
 29. Представь своим внутренним взором тот образ, который избрал для созерцания. Или медитируй на пламя, на его устойчивый ровный свет. Представь как оно распространяется во все стороны, становится все больше и больше, охватывает все, и тебя в том числе, пока не остается ничего кроме света. В славе этого всеохватывающего света вся злоба и вражда, все зло, порожденное тьмой, исчезает.
 30. Для медитации надо использовать каждое мгновение жизни. Когда подметаешь комнату, представьте, что очищаете сердце; когда режете овощи, ощутите, что разрезаете на куски вождление и жадность... Так вы превратите свой дом в уединенную святую обитель, а повседневную рутину - в помощницу освобождения.
 31. Повторение святого имени Бога гармонизирует ум и выводит из него дурные вирусы.
 32. Следует продолжать медитацию до тех пор, пока не исчезнет осознание того, что ты совершаешь медитацию.
- Пространство Любви
1. Любовь в мыслях есть Истина, любовь в действии - праведность, любовь в области чувств - умиротворение, любовь как понимание - ненасильственность.
 2. Те годы жизни, что прошли без света любви, - это годы разочарования, поражений и болезней. Высшая любовь превосходит эгоизм, она сладостна, священна и благословенна.
 3. Любите как можно больше людей, любите их как можно сильнее, преображайте любовь в служение, преображайте служение в почитание - вот высшая духовная практика.
 4. Любите всех существ, не ожидая ничего взамен. Любите ради любви. Любите, потому что ваша природа - любовь.

5. Пусть любовь твоего сердца, устремленная к Богу, течет ко всем, ибо все - воплощения Единой Божественности.

6. Развивайте в себе три качества: любовь, сострадание и дружбу. Когда вы возвращаете эти добродетели в свое сердце, оно становится райским садом, где не пускают корни сорняки гнева, гордости и жадности.

7. Цель знания - любовь, цель культуры - совершенство, цель мудрости - свобода, цель воспитания - характер.

8. Пусть в святилище твоего сердца горит светильник любви, и тогда ночные птицы алчности и зависти улетят прочь, неспособные выдержать его свет.

9. Любовь сделает вас смиренным и поможет вам преклониться перед проявлением величия и славы.

10. Любите человека, и вам не придется его обманывать; вы почувствуете, что он заслуживает правды и ничего, кроме правды.

11. Когда любовь охватывает человека, то в нем появляется сострадание, которое делает человека счастливым, если другие счастливы, и несчастным, когда другие несчастливы.

12. Любовь сделает тебя кротким, она побудит тебя преклонить колени перед величием и красотой.

13. Развивай в себе неизменную любовь к Господу, который есть твоя истинная сущность. Он цветок, а ты - пчела, добывающая из него нектар. Он - дерево, а ты - вьюнок, обвивающий Его. Он - порог в реке, а ты - поток, ниспадающий с него. Он - небо, а ты - звезда, блистающая на нем.

14. Смотри на мир глазами любви. Слушай ушами любви. Работай руками любви. Думай мыслями любви. Ощущай любовь в каждом нерве.

15. Живите в гармонии и любви с каждым.

16. Любовь - цветок. Похоть - колючки.

17. Любовь - радость. Любовь очищает и освящает ум.

18. Любовь - жизнь. Люди не могут жить на земле без любви.

19. Любовь - могущественна. Только любовь может искоренить гордость из сердца.

20. Любовь - самый легкий способ снискать Милость Божью и осознать, что Бог вездесущ и пронизывает все творение.

21. Любовь ведет к раскрытию, ненависть же - к сужению, закрытости и смерти.

22. Любовь - это ключ к вратам, запертым эгоизмом и алчностью.

23. Любовь живет, отдавая и прощая. А эго живет, получая и забывая.

24. Любовь - плод жизни; наполняйте сердце свое самоотверженной любовью. Она - суть благочестия. Она - образ Божий.
25. Любите творение Господне как Самого Господа. Тогда древо жизни принесет сладостный плод Благочестивой Преданности.
26. Питайте чувство любви, живите в любви, распространяйте любовь - вот духовное упражнение, которое принесет максимум блага.
27. Любите и вы будете любимы. Если вы действуете с любовью и смотрите на все с любовью, то ненависть никогда не станет вашим делом.
28. Зеркало любви отражает и направляет в вас свет Духа.
29. Если вы не можете любить других, то по крайней мере не испытывайте к ним ненависти и не завидуйте им. Не старайтесь исказить их побуждения и не злословьте. Их побуждения могут быть не менее благородны, чем ваши.
30. Истина рождает истину, любовь рождает любовь.
31. Любовь роднит весь мир. Это величайшее орудие согласия.
32. Наденьте очки с красными стеклами, и все вокруг вам покажется красным. Наденьте очки любви, и все наполнится любовью и благостью.
33. Глаза любви видят Бога во всех. Относитесь ко всем как к воплощению Господа и одаривайте всех цветами любви.
34. Любовь терпелива и добра, в ней нет места зависти, тщеславию или гордыне. Любовь не бывает грубой, самолюбивой или раздражительной. Любовь не считает ошибки. Любовь не бывает счастлива в союзе со злом, она счастлива с истиной. Любовь не предает, она вселяет веру и надежду. Любовь вечна.
35. Если ты обрел любовь, то сможешь обходиться без писаний, ибо цель всех писаний - пробудить равную любовь ко всем.
36. Любовь приносит умиротворение. Прошу вас: никогда не испытывайте чувства ненависти, никому не желайте зла, ни о ком не говорите плохо.
37. Самая великая добродетель - это любовь.
38. Никогда не говори плохо о других, источай любовь и помогай нуждающимся. Люби... люби... прежде всего люби... люби, пока ты жив. Будь счастлив, если кто-то получает удовольствие, клеветая на тебя. Никогда не отвечай клеветой на клевету. Иначе цепи ненависти свяжут вас обоих и повлекут в пропасть.
39. Любовь - это семя, преданность - побеги, вера - питательная почва, общение со святыми - дождь, самоотдача - цветы, а слияние с Богом - плод.
40. Пока у тебя нет любви, ты не можешь претендовать на родство с приверженцами Бога.

41. Любовь это мост, ведущий от рождения к бессмертию, от смерти - к избавлению от перерождения.
42. Спасение приходит, когда ты любишь каждое существо столь сильно, что осознаешь только Единство.
43. Пропитай сердце свое любовью, поступки праведностью, эмоции состраданием; так ты скорее всего достигнешь Бога.
44. Как взрастить в себе любовь? Это можно сделать двумя способами. Считайте всегда недостатки других, сколь бы велики они ни были, незначительными и незаметными. Считайте всегда свои собственные недостатки, как бы малы они ни были, значительными и раскаивайтесь. Второй способ. Что бы вы ни делали сами по себе или вместе с другими, помните, что Бог вездесущ. Он видит, слышит и знает все, что мы делаем. Отличайте правильное от неправильного и поступайте только правильно.
45. Любите всех, почитайте всех, служите всем. Эта практика поможет вам заслужить милость Божию.
46. Нет более великого качества, чем бескорыстная любовь, которая выражается в служении другим. Сия любовь - источник истинного блаженства.
47. Любовь не войдет в сердце того, кто полон эгоизма и тщеславия.
48. Сейте семена любви, подготовив предварительно почву своего сердца, и выпалывайте сорняки. Пусть семена, орошаемые верой, прорастут, пусть распустятся цветы силы духа, и вы впоследствии соберете плоды умиротворения.
49. Вы воистину любите, когда ощущаете единство со всем сущим. Любовь - это свет духа. Осознайте Дух, и вы наполнитесь любовью.
50. Сердце, пропитанное Любовью Божией, не может допустить насильственных мыслей.
51. Это лицемерие - преклонять колена пред Богом, а потом заставлять людей склоняться пред вами.
52. Любовь быстро приводит к Богу. Бог даст вам все, что вам нужно, и все, чего вы заслуживаете. Нет нужды просить, нет причины роптать. Будьте довольны. Ничто не может случиться против Его воли.
53. Помни, что меч Божественной любви надо держать в ножнах пронизательности. Строго контролируй свои чувства с помощью пронизательности и отрешенности - двух талантов, дарованных лишь человеку.
54. Эгоист не может любить по-настоящему. Эго - это отсутствие любви, и любовь - это отсутствие эго. Любовь живет, давая и прощая, а эго - получая и забывая.
55. Уважительно относись ко всем независимо от их положения. Тогда в тебе разовьется чувство всеобщей любви.
56. Бог есть любовь. Любовь - это самоотверженность. Самоотверженность - это забвение всякого чувства эгоизма и отделенности, любого самоотождествления с ложным.

Мудрость

1. Свет Истины позволяет видеть тебе окружающий мир. Способность пользоваться светом Истины для созерцания и постижения природы дарует блаженство.
2. Все существа, от атома до вселенной, движутся к устью реки, где они сольются с морем блаженства.
3. Божественная жизнь - истинное дыхание всех существ, ее содержание - истина, любовь и добро.
4. Как кто-то может лгать другому, если другого нет вообще? Ложь возникает от страха. Когда нет другого, не может возникнуть и страх.
5. Вырвите с корнем причины тревог, страха и невежества. Только тогда истинная сущность человека засияет в полную силу.
6. Если человек заслужил хоть крупицу милости Божией, гора грехов превратится в пепел. Если он искренне раскаивается в своих грехах, ищет прибежище в Боге и просит прощения, то все его поступки преобразятся. Но если он не почувствует раскаяние всем сердцем, этого не произойдет.
7. Есть люди, которые тратят всю жизнь на поиски знаний. Когда же они будут применять на практике полученные знания?
8. Укрепи свою веру в Бога, в каком бы образе ты ни почитал Его. Твердо верь, что все освещается Его именем.
9. Преданность - это не плач и не сентиментальность. Это распознавание Единого во всем, что мы видим.
10. Считай, что все на свете - огорчения и радости, потери и находки, счастье и печаль - милость Бога, Его дар.
11. Как бы ты ни переживал, что с тобой поступают незаслуженно, никогда не поступай так по отношению к другим.
12. Предложи Господу цветы, но не те цветы, что дают растения, ибо за них воздастся растению, а не тебе! Господь хочет, чтобы ты поднес Ему тот лотос, что цветет на озере твоего сердца, чтобы ты поднес плод, зреющий на древе твоего служения, а не лотос или плод, которые можно купить на базаре.
13. Чистый неоскверненный ум подобен распустившейся благоухающей розе, несущей свежесть и радость. Она может дорасти до престола Божия.
14. Стань орудием Господа, соедини свою волю с волей Господа.
15. Жизнь подобна длинной цветочной гирлянде. У нее два конца: один - рождение, другой - смерть, а посередине множество цветов. Твои мысли и мечты, печали и радости, наслаждения и горести - это все разные цветы в гирлянде твоей жизни.

16. Ворота к славе Божьей открыты везде. Открой глаза и созерцай Его сострадание, величие, красоту, расстилающиеся пред тобой. Сидя в медитации по три часа, ты не способен сосредоточиться на этих качествах Бога даже на три секунды. У тебя появляется боль в спине, болят ноги, позу приходится менять двенадцать раз за час! Но перед тобой, над твоей головой в небе, у тебя под ногами - творения Всемогущего призывают тебя почитать Его искусство.

17. Каждое утро пробуждайся от сна, как будто пробудился от смерти. Скажи себе: "Вот я родился. Пусть моя речь будет приятна и благожелательна, пусть мои отношения со всеми будут мирны и доброжелательны, пусть мои деяния приносят радость, пусть я воплощу идеалы, благотворные для всех. Пусть этот день будет посвящен служению Тебе!"

18. Ты услышишь Божественную песнь, предназначенную непосредственно для тебя, если обратишься к Богу в своем собственном сердце.

19. Молитва и медитация - это средства, с помощью которых ты можешь "заставить" Божественную Милость проявиться в том образе, который избрал.

20. Ясное сознание подобно светильнику, налей туда масло милости, помести туда фитиль самоконтроля, защити пламя стеклом памятования Бога.

21. Если тебе приснилось, что тебя укусила кобра, то чтобы исцелиться, надо всего лишь проснуться. Обретение божественного знания - это пробуждение...

22. Именно ум раскрашивает мир. Если ум чист, то мир благодатен; если нечист, мир изобилует опасностями.

23. Все, что ты видишь вокруг себя, твое отражение как в зеркале.

24. Твое сознание расширится до беспредельности, если ты сможешь осознать простую истину: во вселенной нет ничего, кроме Единой Высшей Реальности.

25. О свободе можно говорить только тогда, когда достигнуто единство. Без духа единства все разговоры о свободе - это только свобода слов, а не свобода человека.

26. Атеист свободен заявить, что для него Бога не существует; но это заявление не может сделать Самого Бога несуществующим.

27. Время - это величайший из завоевателей.

28. Живи с Господом в сердце и относись ко всем, как к равным. Стремись одолеть четыре основных препятствия к этому: плотские желания, гнев, привязанности и алчность.

29. Каждое существо получило при рождении билет до станции "Смерть" и отправилось в путешествие. Каким бы ни было ваше сопротивление и меры предосторожности, однажды вы достигнете места предназначения. Неопределенно все, кроме смерти. Изменить этот закон невозможно.

30. Ты жаждешь новостей со всех концов света, однако проявляешь абсолютное равнодушие по поводу того, какие сведения хранятся в тайнике твоего сердца.

31. Каждый свой поступок выверяй на самом себе. Спроси себя, хотелось бы тебе, чтобы с тобой поступили так же, как ты собираешься поступить? Ни один человек не хочет зла самому себе, поэтому задав себе такой вопрос, ты никогда не совершишь ничего дурного.

32. Мудр тот, кто стремится найти путь к бессмертию. Человек, не понимающий своего высшего предназначения, подобен животному.

33. Сведите до минимума всевозможные споры и дискуссии, ибо они порождают дух соперничества и приводят к злым преследованиям и мстительной борьбе.

34. Деньги приобретают ценность только тогда, когда идут на добрые дела.

Покаяние Преображающее

1. Молитва и покаяние - это две дисциплины, посредством которых можно очистить ум от эгоизма и ненависти.

2. Человеку свойственны три типа заблуждений. Первое, - он ошибочно принимает себя за то, чем не является. Второе - он считает своим то, что не принадлежит ему. Третье - он принимает преходящее за вечное.

3. Внимай добрым мыслям, обрати взор свой к добру. Твори добро, желай людям добра, и тогда ты сможешь искоренить в себе все дурные наклонности и обрести милость Божию.

4. Великие люди не унижают других, они несут истину с добрыми намерениями. Лишенные смирения не могут познать Истину.

5. Будьте искренни; имейте истинное раскаяние в сердце и решимость не повторять ошибок.

6. Дурным наклонностям свойственно постепенно превращаться в дурные привычки.

7. Злой человек сеет вокруг себя несчастья как лесной пожар. Он растлевает своих друзей и родственников.

8. Гордыня - коварный враг, поэтому при малейшем признаке этой болезни приложи все усилия, чтобы искоренить ее.

9. Из всех видов гордыни тщеславие собственной ученостью - самое порочное качество.

10. Побеждайте гнев силой своего духа, побеждайте ненависть любовью. Не питайте гнев возмездием, а ненависть яростью. Забудьте и простите все, что случилось между вами, начните новую главу любви и братства прямо сейчас.

11. Бог в сердце каждого существа, поэтому возлюби ближнего как Бога. Как можно ненавидеть ближнего, когда в нем присутствует Бог, которому ты поклоняешься.

12. Не ищи недостатки в других, никого не злословь. Живи в любви.

13. Нет болезни худшей, чем желание; нет врага яростней привязанности, нет огня, столь же прожорливого, как гнев; нет союзника, столь же надежного, как мудрость.

14. Гнев подобен опьянению. Он источник многих грехов.
15. Забудь все зло, причиненное тебе другими, забудь все добро, сделанное для других! Если ты что-то ожидаешь в ответ за сделанное добро и не получаешь ничего, тебе придется родиться заново.
16. Отрицание Бога - это безбожие, атеизм. Атеизм - не отрицание той или иной концепции Бога, это скорее отрицание жизни в любви, которая является сущностью Бога. Итак, атеизм это отрицание любви и утверждение эгоизма.
17. Не дай вожделению разрушить храм Господа, скрытый в глубинах сердца твоего.
18. Каждый человек совершает ошибки, сам того не сознавая. Как бы ни был ярк огонь, от него всегда исходит дым. Какие бы добрые дела ни совершал человек, к ним всегда примешиваются мельчайшие частички зла. И надо приложить все усилия к тому, чтобы зло было минимально, чтобы добра было больше, чем зла.
19. Мы считаем, что неверующие - это те, кто не имеет веры в Бога. На самом деле это не так, ибо не существует никого, кто бы не верил в себя.
20. Вожделение способно погубить твою жизнь. Стоит проявить к нему снисходительность - и тут же сделаешься игрушкой в его руках. Но если ты разберешься в природе вожделения, то оно тотчас оставит тебя.
21. Желание убивает ощущение счастья, извечно присущее тебе. Удовлетворение желания лишь на краткий миг возвращает тебе это ощущение.
22. Желание - это шторм; жадность - водоворот; гордость - это пропасть; а привязанность - лавина; эгоизм же - подобен вулкану.
23. Эгоизм - причина всей мирской деятельности. Но настоящее счастье приходит только тогда, когда эгоизм сгорает в огне мудрости.
24. Знания в бездействии - бесполезны, а действия без знания - безрассудны.
25. И тело, и ум ответственны за твое рабство и освобождение. Без тела невозможно постичь природу собственного ума.
26. Зависть - это самый большой из грехов.
27. Природа дурных людей такова, что неприятности других приносят им удовольствие.
28. Если ты действительно верующий человек, твои поступки всегда будут соответствовать заповедям исповедуемой религии. Когда вера не подкрепляется делами, то она лишь маска.
29. Люди, отбрасывающие драгоценную мудрость прошлого, обречены на бедствия. Вот почему, когда люди начинают пренебрежительно относиться к священным писаниям, происходит упадок нравственности и веры.
30. Поистине, вы ненавидите самих себя, когда вы ненавидите других.

31. Эгоизм - главный враг духовного совершенствования.
32. Счастье состоит в том, чтобы помогать людям. Оно достигается щедростью, а не накопительством.
33. Ищи в других хорошее, а недостатки в себе.
34. Уважай других, ибо они имеют Бога в себе, уважай себя, ибо ты - Его престол.
35. Следите, чтобы не совершать таких ошибок, за которые вы сами порицаете других.
36. Безмерно глуп тот, кто одобряет дурные поступки.
37. Нет болезни хуже, чем алчность. Нет врага хуже, чем злоба. Нет несчастья хуже нищеты. Нет радости выше, чем знание.
38. Рассеките чувство "я" вдоль и поперек и пусть ваше эго умрет на кресте, дав взамен вечность.
39. Следи каждый день за тем, что поступает в ум. Спроси себя, ослабляет ли эта поступающая извне информация силу сопротивления ума или же, наоборот, увеличивает ее в борьбе против вирусов вождения, гнева, жадности, привязанности, гордыни и злобы.
40. Питайся добрыми делами служения, Божественными мыслями и запивай соком Любви, чтобы хорошо переварить и увлажнить. Тогда твое лицо будет сиять здоровьем, и ты будешь испытывать счастье от полноты жизни.
41. Самый большой недостаток сегодня - отсутствие желания разобраться в природе души. В этом - причина массовых беспорядков и отсутствия истинного покоя.
42. Мирская точка зрения состоит в том, что зримое является причиной незримого, проявленное причина непроявленного, но в сфере духа правило иное. Невидимый Дух является причиной мира явного. Бытие пребывает за становлением и в конце концов становление исчезает в бытии.
43. Печаль проистекает от эгоизма, и когда исчезает эгоизм, то улетучивается и печаль. Избавься от эгоизма, и тогда Господь придет к тебе.
44. Главное безрассудство, из-за которого возникают все остальные нарушения в характере и поведении - это убежденность человека в правоте и справедливости только собственных действий. Таково тонкое воздействие вируса эго. Все, что выгодно для нас, кажется правильным; обычно мы не стараемся взглянуть на вещи с точки зрения другого человека. Это и ведет к бесконечным осложнениям.
45. Малодушие заставляет скрывать правду; ненависть оттачивает лезвие лжи. Будьте смелыми, и не нужно будет лгать. Исполнитесь любви, и не будет нужды в лукавстве.
46. Благодарность Божественна, а неблагодарность демонична по своей природе.

47. Худшее - делать противоположное тому, что ты проповедуешь, отрицать своими делами то, что изрекаешь устами. Если не можешь поступать так, как декларируешь, то лучше храни молчание, чтобы не оповещать всех, что ты - лицемер.
48. Когда человек возвысится в мудрости, эго исчезнет, как исчезает хвост у головастика. Но он должен отвалиться сам; если его отрезать, бедный головастик погибнет. Поэтому не беспокойтесь об эго, развивайте мудрость и силу различения, познавайте преходящую природу всех вещей - и тогда хвост эго сам исчезнет.
49. Гнев и неприязнь можно направить на зло, которое подкрадывается к вам изнутри. Сердитесь на то, что препятствует вам; ненавидьте привычки, которые ожесточают вас.
50. Глупое занятие - вечно перебирать в уме все неудачи и ошибки и наказывать себя за них. Какая польза в том, что ты наказываешь свое тело, пытаешься исправить ум?
51. Другой фатальной слабостью является самомнение - эгоизм, гордыня, желание человека, чтобы о нем говорили, хвалили его; люди впадают в экстаз, когда хвалят их достижения и возможности. Это делает их такими смешными и жалкими.
52. Раскаяние спасает от гибели даже грешника. Никакой обряд искупления не является таким действенным, как искреннее раскаяние.
53. Терпение - таков источник силы, необходимой человеку.
54. Не вступай в словопрения с недобрыми, безнравственными людьми. Держись от них подальше - это принесет тебе пользу.
55. Алчность порождает лишь печаль. Лучше ищи радость. Нет большего счастья, чем радость.
56. Со всей искренностью покайся в грехах и ошибках.
57. Каждый миг будь начеку, чтобы не впасть в один из восьми грехов, присущих разуму, которые суть алчность, гнев, вожделение, привязанность, нетерпеливость, ненависть, эгоизм и гордыня. Наиглавнейшая задача человека - держаться от этих грехов как можно дальше.
58. Жаль, что человек, стоящий выше других животных, ведет себя хуже большинства животных.
59. Смерть - одежда жизни. Следовательно, смерть - это просто смена одежды; не стоит плакать, когда человек меняет одежду.
60. Участвуй всегда в добрых деяниях, говори правду, не причиняй боли ни словом, ни делом, ни даже мыслью. Вот путь обретения умиротворения.
61. Отчаяние - грех перед Богом.
62. Бесхарактерный человек подобен дырявому сосуду, бесполезному для хранения воды. Божий Закон Справедливости

1. Бесчеловечность людей по отношению друг к другу и ко всему творению выражается в виде природных катастроф. Это не Бог посылает бедствия, а человек навлекает их на себя как возмездие за свои злодеяния.
2. Будут определенные физические последствия из-за роста эгоизма человека, не большие скорби и очищение. Мир - тело Божие. В теле рак, и его следует удалить.
3. Вы пожинаете в настоящем то, что посеяли в прошлом. А то, что сеете в настоящем, пожнете в будущем. Воистину, и прошлое, и будущее содержатся только в настоящем.
4. Горе и страдание - неизбежные акты космической драмы. Не Бог эти бедствия предписывает, это человек привлекает их как возмездия за свои злодеяния. Это исправляющее наказание, которое заставляет человечество оставить неверный путь и обратиться на Путь Правый.
5. Если в сердце царит праведность, прекрасным будет характер. Если в характере красота, будет гармония в доме. Если в доме гармония, будет порядок в обществе. Когда будет порядок в обществе, будет и мир в мире.
6. Силы зла будут уничтожены их же собственной низостью, они роют яму, в которую сами же и провалятся, их действия вызывают реакцию, разрушительную для них самих.
7. Враг испытывает удовольствие, оскорбляя тебя, но тем самым он укорачивает список твоих недостатков, которые ты должен изжить через страдания. Чем сильнее и грязнее оскорбления, тем скорее и ярче проявится твой свет. Враг впитывает твои грехи и их последствия.
8. Рождение зависит от того, как происходит смерть. Первой приходит смерть, рождение следует позже. Принято верить, что люди рождаются, чтобы умереть, а умирают, чтобы родиться вновь. Это не верно. Вы рождаетесь, чтобы обрести возможность не рождаться снова.
9. Зрелый ученик не страдает от порывов ветра судьбы и переменчивой удачи, только незрелый человек несет урон от каждого дуновения.
10. Человечество - единая общность; нанося вред себе, вы вредите всем. А помогая кому-то распрямиться, вы распрямляетесь сами.
11. Прикосновение Божественности освобождает от всех кармических пут.
12. Всему, что рождено, суждено умереть, все, что построено, разрушится.
13. Твоя природа и твои склонности формируются в соответствии с тем, как ты любил и работал, как питался и сражался на протяжении многих прошлых жизней.
14. Когда человек сочетается с Божественным Законом, то детищем этого союза будет непоколебимый внутренний мир и покой.
15. Вы сеете семена горечи и молитесь в надежде на сладкий урожай. Вы жалуетесь на плохую почву, на сорняки, на дождь. Но при чем тут они, если сами семена больны и изуродованы?

16. Божественный Закон может причинить вред тем, кто пытается разрушить его, и защитить тех, кто следует его правилам.

17. Сущность Божественного Закона сформулирована в изречении: "Поступай с другими так, как хочешь, чтобы поступали с тобой".

18. Избегайте поступков, причиняющих вред другим людям. Если вы осознаете безнравственность каких-то действий и все же совершаете их - это нарушение Божественного Закона.

19. Религиозные предписания основаны на любви, и вся система нравственных законов и правил основана на любви.

В мире, где повсюду попирается и отвергается Божественный Закон, умиротворение и терпимость - вот дороги, ведущие к спасению.

20. Когда нищий подходит к твоему дому и говорит: "Дай мне поесть", то не прогоняй его как простого нищего, а прими его как посланца Бога. Когда он просит еды, он косвенно передает послание: "Я сегодня прошу еды, потому что в предыдущей жизни я не дал еды тому, кто просил ее. Учти, если ты не накормишь меня, то в следующей жизни тебя постигнет та же участь".

21. Святым, мудрым людям, твердым в вере, не важно, хвалят их или оскорбляют. Оскорбления обращаются против тех, кто наносит их.

22. Горе, которое ты причиняешь другим, будет душить тебя, переплавившись в ненависть. Оно падет на твою собственную голову с удесятеренной силой.

Потоки Радости

1. Способность контролировать свои чувства является мерилем духовного совершенства личности.

2. Сердце, преисполненное сострадания, - храм Божий. Отправляйся в путь пораньше, продвигайся не спеша, достигнешь цели вовремя.

3. Тебе не нужен никто другой, чтобы стать счастливым, ибо ты само счастье. Первый признак религиозности проявляется в радости.

4. Будь счастлив. Дари другим счастье. Все будут счастливы - Бог будет счастлив.

5. Будь в мире, но не позволяй миру войти в тебя.

6. Красота - блаженство. Блаженство - нектар жизни.

7. Приняв на себя ответственность за собственный рост, ты ощутишь прилив новых сил с первого же шага; тебя охватит новая, чистая радость; тебе будет даровано предвкушение полного блаженства; тебя оживит новая святость.

8. В мире нет ничего нечистого. Если Господь присутствует везде и во всем, то как может быть что-то нечистым? Даже если что-то кажется нам нечистым, оно очищается от прикосновения имени Божьего.

9. Даже нектар бессмертия (амрита) опасен для жизни, если его пить через нос.
10. На язык попадают разные жиры, масло, но он сам от этого не становится соленым; цвет глаз не изменяется от угольной пыли. Ум тоже не должен поддаваться чувствам.
11. Боль убивает радость; радость же - не что иное, как отсутствие боли. И почему человек должен владеть своим существованием, будучи прикован к земле, потребляя год за годом огромное количество пищи и не испытывая ни радости, ни покоя? Так займись духовной практикой, просвети свой разум, и поделись светом с теми, кто оказался рядом с тобой.
12. Если ты стремишься к выгоде, то приготовься и к потерям. Откажись от желания вознаграждения, и ты станешь свободным. Пожелай его - и ты связан.
13. Подлинное счастье заключено в твоём собственном уме и пребывает в твоих мыслях. Но не умея использовать свой разум верно, не развивая отречения от плотских устремлений и веру в Божественное, ты не получаешь плодов своих деяний.
14. Недостатки, которые вы находите у других, присущи вам самим, и когда вы исправите себя, мир исправится.
15. Одно из первых правил праведной жизни - это хранить молчание. Ибо голос Бога, пребывающего в сердце каждого, различим лишь когда язык бездействует и бури мысленные улеглись, уступив место душевному спокойствию.
16. Если вы станете говорить тихим голосом, то и другие не будут повышать голос. Вам надлежит задавать тон. Говорите настолько тихо, чтобы вас слышали только те, к кому вы обращаетесь. Не растрачивайте энергию звука, храните его; это сокровище, принадлежащее эфиру - стихии, являющейся эманацией самого Святого Духа.
17. Посадите в сердце древо Божественной мудрости. Поливайте его любовью, удобряйте верой и решимостью и боритесь с вредителями такими средствами как молитва и общение со святыми.
18. Ум дан человеку для того, чтобы он питал благородные мысли и произносил лишь добрые, полезные и приятные слова.
19. Распространяйте вокруг себя атмосферу Высшего Мира.
20. Ищите основу видимого в невидимом. У высокого дома фундамент глубоко в земле.
21. Здоровое тело - лучший сосуд для здорового ума. Чистое сердце - храм Божий.
22. Способность радоваться во всякое время - это плод добрых дел, совершенных в предыдущих жизнях. Если человек все время сомневается, тревожится, подавлен, то он никогда не достигнет блаженства, какую бы духовную практику он ни совершал.
23. Каждый орган чувств является выходом для внутренней энергии человека. Ее истечение привязывает к внешнему миру. Ум постоянно побуждает чувства устремляться наружу и привязываться к объектам. Ум необходимо подчинить различающему сознанию, и тогда из вредителя он превратится в помощника.

24. Ты добился некоторого успеха, развивая в себе добродетель. Но будь осторожен. Часто бывает так, что все достигнутое растрачивается по мелочам из-за общения с неправедными, из-за твоего злоязычия и лени.

25. Дитя плачет при рождении потому, что воплощенная душа не желает вновь оказаться в ловушке материального мира.

26. Научись чувствовать себя удобно везде. Где бы ты ни был, живи в радости - это верный путь. Наслаждайся в царстве своего ума поклонением Господу, которого ты избрал своей целью, и будь независим от недостатков окружающего мира. Тогда нигде тебе не будет скучно, никакое место не будет казаться тебе отвратительным.

27. Получать значит брать на себя обязательство перед дающим.