

Шри Рамана Махариши

Экатма Панчакам

Это последние стихи, сочиненные Бхагаваном Шри Раманой Махариши. Так как уже существовало сочинение Шанкарачарьи, названное «Атма панчакам», то Бхагаван решил назвать стихи – «Экатма панчакам».

1. Забывший об Атмане, по ошибке принимающий физическое тело за Него и проходящий через бесчисленные рождения, подобен тому, кто блуждает по миру во сне. Таким образом, осознание Атмана будет напоминать пробуждение от блужданий во сне.

2. Тот, кто спрашивает себя: «Кто я?» и «Где я?», существуя все время как Я (Атман), подобен пьяному, справляющемуся, кто он такой и где он.

3. Поскольку в действительности тело находится в Атмане, (то человек), думающий, будто Атман пребывает внутри бесчувственного тела, похож на того, кто считает ткань киноэкрана содержащейся в проецируемой на нее картинке.

4. Существует ли украшение отдельно от золота, из которого оно изготовлено? Где тело, отдельное от Атмана? Полагающий тело собой – невежественный. Тот же, кто рассматривает себя как Атман, – Просветленный, осознавший Себя.

5. Вечно существует только единое Я (Атман), Единственная Реальность. Когда даже древний великий Учитель, – Дакшинамурти (Шамбху), – открывал Его красноречием Безмолвия, кто еще может выразить Его речью?